



Asker svømmeklubb

Virksomhetsplan for perioden 2021 – 24

17.02.2021 (revidert 26.04.2022)

Innholdsfortegnelse

1. Innledning.....	3
2. Visjon, virksomhetside og verdier	4
2.1 Visjon.....	4
2.2 Virksomhetside.....	5
2.3 Verdier.....	5
3. Sportslig tilbud.....	7
3.1 Svømmeskole	7
3.2 Svømming.....	9
3.3 Open Water	10
3.4 Para.....	11
3.5 Stup.....	12
3.6 Synkron.....	13
3.7 Vann-/minipolo	13
3.8 Barnehage og skolesvømming.....	14
3.9 Arrangement	15
Konkurranser og mesterskap	15
Andre arrangement	16
3.10 Miljø.....	16
3.11 Antidoping	17
4. Administrasjon og drift.....	19
4.1 Organisasjon og ansatte	19
4.2 Økonomi	20
4.3 Anlegg.....	21
4.4 Økosystem.....	22
Appendix – Revisjon av virksomhetsplanen 26. april 2022.....	24



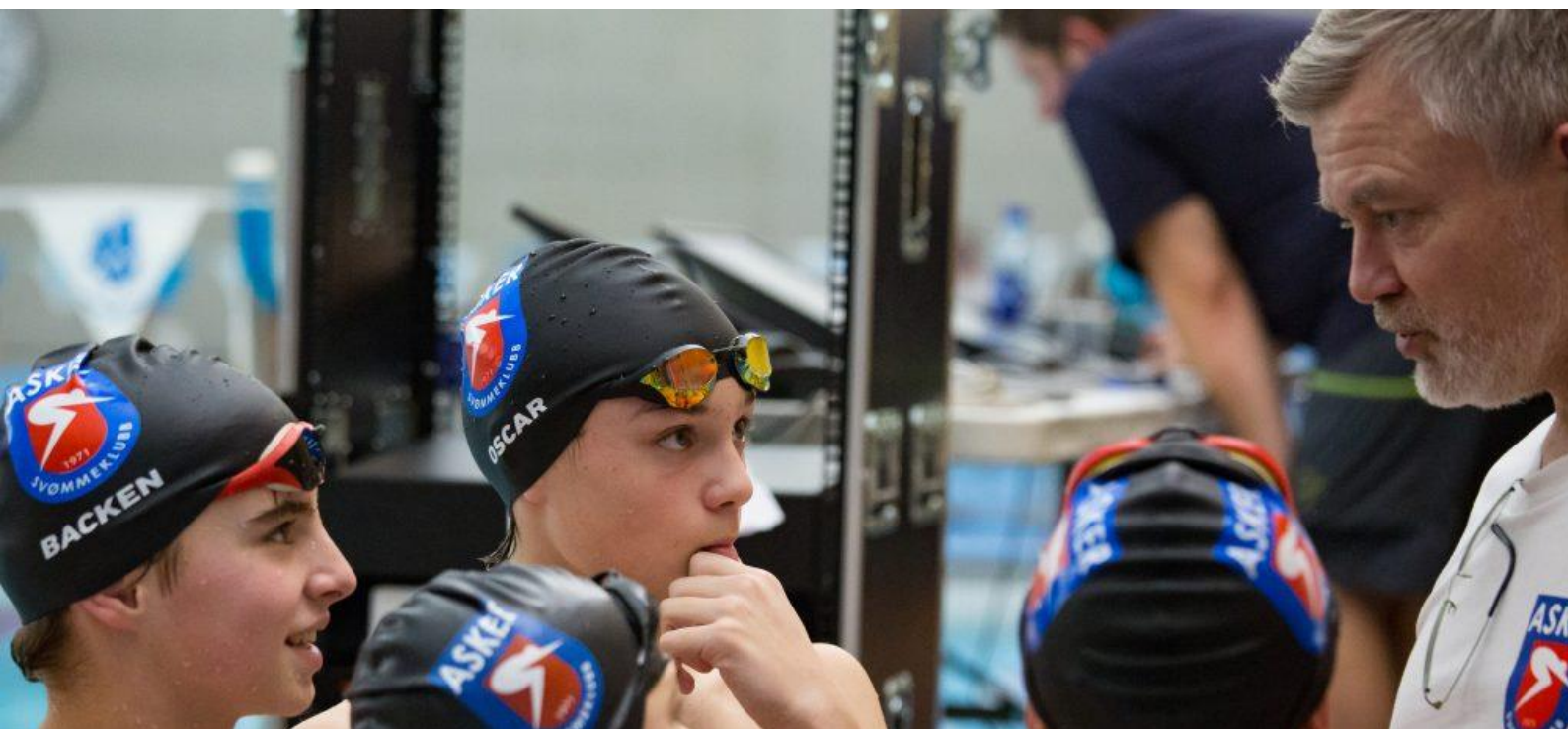
1. Innledning

Asker svømmeklubb sin virksomhetsplan danner det overordnede styringsgrunnlaget for klubben for perioden 2021 – 2024. Virksomhetsplanen definerer hva klubben skal være og ønsker å oppnå i løpet av perioden og hvordan dette skal gjøres. Dette gjelder alle forhold ved klubbens virksomhet, inkl. det sportslige tilbudet, de administrative forholdene og den daglige ledelsen og styringen av klubben. Virksomhetsplanen definerer rammene for underliggende planer, herunder klubbens to sportsplanener; Elite og Brekke.

Asker svømmeklubb er medlem av Norges Svømmeforbund (NSF). Denne virksomhetsplanen er således definert innenfor de rammene og retningslinjene som forbundet setter for medlemsklubbene.

Virksomhetsplanen er utarbeidet av styret og administrasjonen i Asker svømmeklubb. Virksomhetsplanen har vært på høring blant klubbens medlemmer før den ble endelig godkjent av klubbens årsmøte i mars 2021.

Som en følge av bl.a. korona-pandemien og tilhørende smitteverntiltak er målene i virksomhetsplanen blitt revidert. Endringene er angitt i en egen kolonne (kursiv) i måltabellene i dokumentet. Begrunnelsen for hver endring er beskrevet i appendix'et til virksomhetsplanen. Endringene er godkjent av styret i Asker svømmeklubb i styremøte 26. april 2022.



2. Visjon, virksomhetside og verdier

2.1 Visjon

Visjonen definerer det målbildet klubben ønsker å strekke seg mot, dvs. det klubben ønsker å være ved slutten av planperioden. Visjonen til Asker svømmeklubb for planperioden er følgende:

Asker svømmeklubb skal gjennom et variert svømmetilbud gi barn, unge og voksne i Asker kommune aktivitet, trygghet og glede i vann. Asker svømmeklubb skal tilby et trygt og inkluderende miljø der den enkelte utøver kan utvikle sine sportslige interesser og nå sine individuelle mål og ambisjoner.

Asker svømmeklubb skal til enhver tid ha utøvere som deltar og hevder seg i regionale og nasjonale mesterskap. I Asker svømmeklubb skal utøvere som har slike ambisjoner, kunne utvikle seg til å nå et høyt nasjonalt og/eller internasjonalt nivå.

Gjennom å levere et idrettstilbud av høy faglig kvalitet, tilby sunt og godt idrettsmiljø og ha en profesjonell og robust drift skal Asker svømmeklubb være en høyt respektert og anerkjent svømmeklubb innenfor svømmemiljøet i Norge og en respektert medborger i Asker kommune.

Asker svømmeklubb sin visjon kan oppsummeres som følger: **«TRIVSEL, TRYGGHET OG PRESTASJONER I VANN».**

Visjonen reflekterer at Asker svømmeklubb skal være et bredde-idrettslag som er åpent for alle barn, unge og voksne i Asker kommune og der hver enkelt kan finne et tilbud som passer deres interesser og ambisjoner. Samtidig er det viktig for klubben å også gi et tilbud til utøvere som ønsker å hevde seg nasjonalt og internasjonalt. Klubben erkjenner at bredde-tilbudet og elite-tilbudet er gjensidig avhengige; elite-satsningen øker motivasjonen i og rekrutteringen til bredde-tilbudet. Elite-tilbudet er avhengig av rekrutterer fra bredde-tilbudet.

Asker svømmeklubb skal kjennetegnes av kvalitet i alle ledd, både i det sportslige og i driften. Svømmeopplæringen skal holde et høyt faglig nivå og aktivitetstilbudene, enten dette er bredde- eller elitetilbud, skal ha et gjennomtenkt og godt faglig fundert innhold og et robust ressursgrunnlag, både personalmessig og økonomisk. Klubben skal gi et tilbud som gjør at utøverne kan nå et hvilket som helst nivå de ønsker innenfor sine ambisjoner og evner, herunder kunne hevde seg i nasjonale og internasjonale mesterskap. Frem til alderen der de avslutter videregående skolegang, skal disse utøverne kunne finne tilstrekkelige forutsetninger for slik satsning i klubben. For de som ønsker å satse videre etter dette, skal klubben legge til rette for dette, enten dette er i eller utenfor klubben.

Klubben er ofte den viktigste sosiale arenaen utøverne har utenfor familie og skole. Det er derfor like viktig som det sportslige å utvikle og forvalte et trygt og sunt sosialt miljø blant utøverne. Dette miljøet skal være inkluderende, kjennetegnet av respekt for hverandre og legge til rette for å etablere varige vennskap.

Klubben er medborger i Asker kommune og skal i tillegg til å legge til rette for at innbyggerne er trygge og trives i vann, også bidra til at kommunens barn og unge utvikler seg til sunne og trygge mennesker, både fysisk og mentalt.

Klubbens sportslige tilbud og utviklingen av dette forutsetter et solid virksomhetsmessig og økonomiske fundament. Asker svømmeklubb skal derfor utvikle og forvalte en organisasjon som kjennetegnes av god ledelse og kompetente og stabile ansatte som trives. Klubbens økonomi skal være robust, preget av god kontroll og evne til å tåle rimelige uforutsette hendelser.

2.2 Virksomhetside

Virksomhetsideen sier noe om hvorfor klubben eksisterer. Den skal grunnleggende svare på hva, for hvem og hvordan. Den sier noe om hvordan vi tenker oss å realisere visjonen. Virksomhetsideen til Asker svømmeklubb er følgende:

Asker svømmeklubb utvikler utøvere i vann i et bredde- og elite-perspektiv i et livslangt forløp. Asker Svømmeklubb skal ha et tilbud på alle sportslige nivåer for alle utøvere med vekt på mestring og mestringsglede i et trygt og inkluderende miljø. Asker svømmeklubb er en aktiv medborger i lokalsamfunnet og bidrar med sin kompetanse og kapasitet til at innbyggerne i Asker kommune er trygge i og trives i vann.

2.3 Verdier

Verdigrunnlaget signaliserer ovenfor oss selv og våre omgivelser hvordan vi ønsker å være og bli oppfattet. Verdiene skal være rettesnor for hvordan hvert medlem skal opptre i klubben og når en representerer klubben. Asker svømmeklubb sine verdier er følgende:

Profesjonalitet, respekt, idretts glede, grensesprengende.

Med disse verdiene mener vi følgende:

Profesjonalitet

Alt vi gjør, enten dette er på trening, i mesterskap eller i andre sammenhenger innenfor klubben skal være skikkelig og både holde et høyt faglig nivå og prestasjonsnivå. Vi skal ha stor integritet i alt vi gjør, og vi skal kontinuerlig søke kompetanse og informasjon for å utvikle og forbedre klubbens sportslige og administrative kapasitet. Innenfor for svømming og vannsport skal klubben holde et høyt faglig nivå i nasjonal målestokk.

Respekt

Vi skal vise ethvert menneske respekt. Vi skal ta vare på og støtte hverandre og inkludere andre. Klubben skal være et trygt og godt miljø for alle medlemmer og være et miljø som skal fremme trivsel og positivitet. Klubben skal hos hver enkelt utøver respektere og ivareta hele mennesket. Klubben skal erkjenne at utøveren har interesser, behov og plikter utenfor klubben og idretten. Klubben skal derigjennom søke å tilrettelegge for at det er en sunn og god balanse mellom utøverens tid og aktiviteter i og utenfor klubben.

Idretts glede

Gjennom trygghet, trivsel, utfordringer og mestring skal klubbens medlemmer og utøvere oppleve glede gjennom de aktivitetene de deltar i gjennom klubben. Klubben skal strebe etter å legge til rette for at slik glede vedvarer hos den enkelte også etter at denne har sluttet i klubben. Klubben skal legge til rette for et godt sosialt miljø i klubben der utøverne trives i hverandres selskap, der utøverne er sammen også utenfor klubben og der livslange vennskap og relasjoner kan skapes. Klubben skal bygge gode holdninger hos utøverne, herunder ha null-toleranse for doping, rus og trakassering.

Grensesprengende

Klubben skal strebe etter å utvikle og utnytte den enkelte og klubbens potensiale maksimalt. Klubben skal legge til rette for at hver enkelt utøver får oppfylt sine sportslige evner, interesser og ambisjoner. Klubben skal derfor sette «hårete mål» både for klubben og den enkelte utøver. Klubben skal innrette sin virksomhet og tilrettelegge for at utøverne kan nå nasjonale og internasjonale prestasjonsnivåer dersom de har evner, interesse og ambisjoner for dette. Klubben skal være nytenkende og åpen for nye ideer og nye måter å tenke og handle på.



3. Sportslig tilbud

Asker svømmeklubb skal være en bredde-klubb, men samtidig tilrettelegge for at utøverne innen utvalgte grener skal kunne nå nasjonale og internasjonale mesterskapsambisjoner.

Det sportslige tilbudet til Asker svømmeklubb og tilhørende ambisjoner er nedfelt i klubbens sportsplan. Denne gir en utførlig beskrivelse av det sportslige tilbudet.

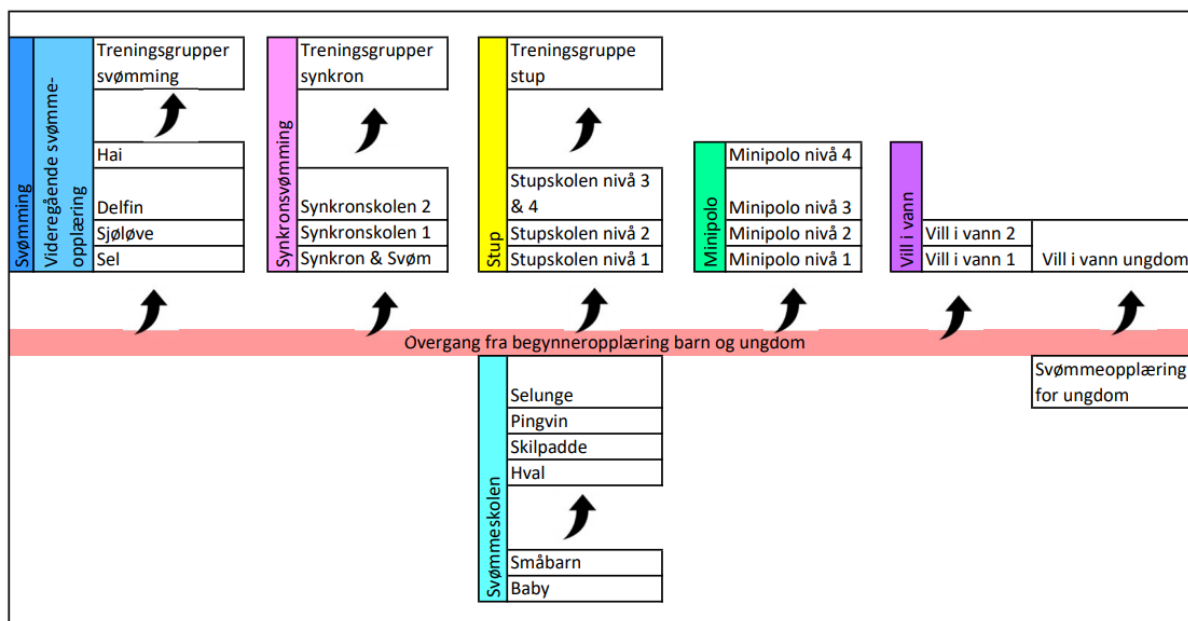
I hvert av kapitlene nedenfor beskrives de sportslige tilbudene som Asker svømmeklubb skal gi i perioden og de tilhørende målene og ambisjonene klubben har for disse:

- *Prestasjonsmål*, dvs. sportslige mål (f.eks. antall FINA-poeng, kvalifiseringer eller plassering i nasjonale mesterskap).
- *Aktivitetsmål*, dvs. omfang av aktivitet/tilbud innenfor aktivitet.
- *Kvalitetsmål*, dvs. mål knyttet til forbedring og utvikling av det sportslige tilbudet (f.eks. instruktør/trenerkvalifiseringer og –kompetanse).

3.1 Svømmeskole

Svømmeskolen er klubbens opplæringstilbud til kommunens barn, unge og voksne slike at disse kan lære å svømme og være trygg og trives i vann. Norges Svømmeforbunds «Norges Svømmeskole» skal fortsatt danne grunnlaget for tilbudet i svømmeskolen. I løpet av svømmeskolen, vil deltakerne kunne velge å gå videre i en av de spesialiserte sportslige grenene som klubben tilbyr.

Svømmeskolen skal tilby opplæring ihht. følgende utviklingsløp:



Kvalitetsmål

Hovedmål: Sikre at barn, ungdom og voksne får en sikker og trygg opplæring i svømmeferdigheter uansett alder.

Delmål	Mål skal nås innen (år)	Revisjon 26.04.2022
Etablere en arena for aktiv rekruttering inn i svømmegrener som svømming, synkron, stup og annen bredde-aktivitet i vann og få i gang gode prosedyrer som sikrer høy aktivitet (sikre redusert forfall etter 'sel').	Sent 2021	Plan: Vår -22 Impl: Høst -22
Utdanne instruktøren med god innsikt i svømmeopplæring for å trygge deltakerne og motiver til senere aktivitet i vann.	Kontinuerlig	Kontinuerlig
Utdanne egen kurslærer for gjennomføring av instruktør-opplæring.		2022/23 (ny)
Etablere systemer og rutiner for å fange opp deltakere som ønsker å skifte til alternative svømmegrener – heller enn at de slutter.	2021	Plan: Vår -22 Impl: Høst -22
Tilby samme opplæringstilbud i begge bassengene (Risenga og Holmen)	2022	Tas ut av planen
Utvikle flere aktivitetstilbud på dagtid.	2022/2023	2022/23

3.2 Svømming

Innenfor svømming skal Asker svømmeklubb tilby både bredde-/mosjonstreningstilbud og et elite-tilbud. Sistnevnte skal være et tilbud til utøvere som har interesse for og ambisjoner for å prestere i nasjonale og internasjonale mesterskap. Førstnevnte skal være et tilbud til de som er interessert i å trene svømming, men av ulike grunner ikke ønsker å satse i det omfang som utøverne i elitegruppen.

Prestasjonsmål

Hovedmål: **Utøvere fra Asker svømmeklubb skal kontinuerlig være representert og hevde seg på regionale og nasjonale mesterskap ihht. tabellen nedenfor.**

Delmål: Antall deltakere/mesterskap/år ¹ (reviderte mål per 26.04.2022 i parentes og kursiv)					
	2019	2020	2021	2022	2023
LÅMØ	25	32 (påmeldt)	- (32)	35 (24)	35 (32)
ÅM	6	10 ³	- (10)	10	10
UM	9 ²	9	10 (9)	9	10
NM Jr (kort)	10 ²	15 ⁴	- (13)	18 (14)	18
NM Sr (kort)					
NM Jr (lang)	12	-	- (13)	18 (14)	18
NM Sr (lang)					

1. Antall utøvere som deltar i nasjonale/regionale mesterskap (i regi av NSF) er valgt som måleparameter. Vi sikter mot å ta medaljer og gode plasseringer i klubbssammendraget, samtidig mener vi at fokus på å få bredde i mesterskapstroppen vil skape det beste sportslige nivå og sluttresultat.
2. Endringer i NSF mesterskapskonsept fra 2018-2019.
3. Avlyst grunnet Covid19 og basert på LÅMØ ranking
4. Avlyst, basert på antall påmeldte)

Kvalitetsmål

Hovedmål: **Klubbens sportslige konsept skal være konkurransedyktig med de beste klubbene i Norge. Klubben skal i løpet av virksomhetsperioden befeste sin posisjon som NM-klubb i henhold til Norges svømmeforbunds definisjon som definert i NSF sin sportsplan.**

Sportsplanen inneholder retningslinjer og de viktigste innsatsfaktorene for hvordan den sportslige ambisjonen skal innfris, mht. vår bredde- og elite-satsing.

Delmål	Mål skal nås innen (år)	Revisjon 26.04.2022
Utvikle og forvalte Sportsplan for perioden 2021-2024 som både dekker elite- og mosjonssatsning.	Mars 2021	Mars 2021
Implementering av «ny» gruppestruktur, iht ASK Sportsplan	Juli 2021	Juli 2021
Legge til rette for og forvalte et godt arbeidsmiljø, preget av kontinuitet, for trenerstaben hvor trenere har nødvendig ansvar	Kontinuerlig	Kontinuerlig

og myndighet til å utvikle klubbens sportslige satsing for å nå klubbens mål, og der trenerne kontinuerlig utvikler seg faglig.		
---	--	--

3.3 Open Water

Asker Svømmeklubb skal utvikle et aktivt Open Water tilbud for sesong mai-september, med egne Open Water teknikk-kurs og en sesongbasert treningsgruppe. Treningsgruppen skal kunne fungere som en alternativ treningsform for utøvere som i sommersesongen ønsker å konkurrere i Open Water konkurranser.

Aktivitetsmål

Hovedmål: **ASK ønsker å videreføre de gode sportslige resultatene i de nasjonale Open Water mesterskapene i 2020. Klubben skal derfor hvert år være representert med utøvere i Open Water NM.**

Delmål	Mål skal nås innen (år)	Revisjon 26.04.2022
Deltakelse med minimum 8 utøvere i Open Water NM	2022	2023

Kvalitetsmål

Hovedmål: **Klubben skal etablere kompetanse for å etablere et fullverdig Open Water tilbud.**

Delmål	Mål skal nås innen (år)	Revisjon 26.04.2022
Trenerkompetanse: Ha på plass 2 trenere med WetCard sertifisering (NSF) og Open Water kompetanse	Vår 2022	2023
Utvikle og sette opp teknikk-kurs i Open Water svømming for nybegynnere, med oppstart i mai måned hvert år.	2022	2023
Utvikle og sette opp et videregående teknikk-kurs i Open Water Svømming, med oppstart i mai måned hvert år.	Vår 2022	2023
Dersom interessen er til stede, tilby Open Water trening (1-2x pr uke) og stille med trener på konkurranser iht ASK terminliste.	2022	2023
Tilrettelegge for Open Water trening (egen bane, sikkerhet, treningssted, faste tidspunkter, eksempelvis den etablerte banen på Merranaset).	2022	2023

3.4 Para

Asker svømmeklubb har i dag kun et svært begrenset tilbud for parasvømmere. Asker svømmeklubb har i virksomhetsperioden imidlertid ambisjoner om å utvikle et fullverdig sportslig tilbud, tilsvarende det som tilbys for andre utøvergruppen. Et tilbud skal være fundert på solide økonomiske og ressursmessige forutsetninger.

Aktivitetsmål

Hovedmål: **Tilby et fullverdig sportslig tilbud for para-svømmere, både i svømmeskolen og i treningsgruppene.**

Delmål	Mål skal nås innen (år)	Revisjon 26.04.2022
Opprette egne svømmeopplæringstilbud for barn og ungdom med fysiske funksjonsnedsettelse og/eller psykiske utviklingshemninger.	2023	2023/24
Utvikle en plan for integrering av utøvere med psykiske utviklingshemninger eller fysiske funksjonsnedsettelse i treningsgruppene våre på ulike nivåer, basert på behov i medlemsmassen og nærområdet.	2023	2023/24

Kvalitetsmål

Hovedmål: **Utrede forutsetningene for og, gitt at forutsetningene er til stede, utvikle og etablere et fullverdig sportslig tilbud for para-svømmere, både i svømmeskolen og i treningsgruppene.**

Delmål	Mål skal nås innen (år)	Revisjon 26.04.2022
Utrede om forutsetningene er til stede for å etablere et fullverdig para-tilbud og hvordan. Forutsetningene omfatter både ressurser (bassengtid, kompetanse, etc) og økonomi. Utvikle et sportslig opplegg og en plan for å etablere dette innenfor disse forutsetningene. <i>Delmålene nedenfor samt aktivitetmålene ovenfor skal gjelde dersom man finner at forutsetningene er til stede for å etablere og utvikle et parasvøm-tilbud.</i>	2021	2022/23
Klubben har etablert tilstrekkelig kompetanse til å tilby et fullverdig parasvøm-tilbud.	2022	2023/24
Instruktører deltar på NSF sine kurs rettet mot parasvømming.	Kontinuerlig ved behov	Kontinuerlig ved behov
Instruktører og ansatte gjennomfører NSF's etterutdanningsmoduler rettet mot parasvømming, barn med atferds utfordringer og lignende.	Kontinuerlig ved behov	Kontinuerlig ved behov

3.5 Stup

Asker svømmeklubb skal utvikle eksisterende stuptilbud til et fullverdig sportslig tilbud innen stup som dekker alle de fire nivåene i Norges Stupescole.

Aktivitetsmål

Hovedmål: **Asker svømmeklubb skal tilby et fullverdig tilbud innen stup og skal innen virksomhetsperiodens ha minimum 60 aktive stupere.**

Delmål	Mål skal nås innen (år)	Revisjon 26.04.2022
Aktiv rekruttering til stupskolen fra svømmeskolen og andre idretter.	Kontinuerlig	Til vurdering
Utvide aktivitetstilbudet til 2 grupper av stupskolen nivå 1.	Høst 2021	Til vurdering
Utvide aktivitetstilbudet til 2 grupper av stupskolen nivå 2.	Vår 2022	Til vurdering

Kvalitetsmål

Hovedmål: **Utvikle en treningsgruppe i stup innen 2023.**

Delmål	Mål skal nås innen (år)	Revisjon 26.04.2022
Utrede forutsetningene for, herunder både kompetanse, ressurser og økonomi, for å utvikle et fullverdig sportslig tilbud innen stup. Utvikle et sportslig opplegg og en plan for å etablere dette innenfor disse forutsetningene. <i>Delmålene nedenfor skal gjelde dersom man finner at forutsetningene er til stede for å utvide et stup-tilbud.</i>	Vår 2021	Høst 2022
Utvikle trenerkompetanse, minimum to trenere har Trener 1 Stup opplæring.	Høst 2021	Til vurdering
Sikre nok bassengtid i stupbassenget til eksisterende tilbud og utvidelse av tilbud 2 dager i uken.	Høst 2021	Til vurdering
Etablere landbaserte treningsmuligheter, herunder skaffe til veie utstyr til landtrening på kant, tjukkas og egnet rom på ordentlig gym og tilgang på turnhall/turntrening.	Høst 2021	Til vurdering
Treningsgruppen skal delta på tripp-trapp konkurranser.	Høst 2023	Til vurdering

3.6 Synkron

Synkronavdelingen skal i perioden jobbe mot utvikling av flere nybegynnertilbud i synkronsvømming, med to nivåer av Synkronskolen. I tillegg skal det opprettes en kombinert gruppe med fokus på både svømmeopplæring og grunnleggende synkronferdigheter. Disse tiltakene skal sikre god rekruttering til grenen og ikke minst sørge for et bredt tilbud. I løpet av perioden skal flere treningsgrupper på plass, slik at vi kontinuerlig tar opp nye utøvere fra partiene nedover.

Aktivitetsmål

Hovedmål: **50 (revidert til 15) aktive synkronsvømmere innen 2024.**

Delmål	Mål skal nås innen (år)	Revisjon 26.04.2022
Opprette en kombinert synkron og svømmeopplæringsgruppe for barn mellom 6-8 år, i terapibasseng.	Høst 2021	Til vurdering
Opprette 2 ulike synkronskolegrupper med plass til ti deltakere på hver.	Vår 2022	Til vurdering

Kvalitetsmål

Hovedmål: **Rekruttere og utdanne 3 synkroninstruktører/trenere**

Delmål	Mål skal nås innen (år)	Revisjon 26.04.2022
Tilby svømmeinstruktører videreutdanning som synkroninstruktører til synkronskolen.	Høst 2021	Til vurdering
Ansette 1-2 eksterne synkrontrenere med erfaring på høyere nivå til treningsgruppene.	2022/2023	Til vurdering
Alle trenere har gjennomført trener 1 synkron utdanning.	2022	Til vurdering

3.7 Vann-/minipolo

Vannpolo i Asker Svømmeklubb skal være begrenset til minipolo, som er Norges Svømmeforbunds opplæringstilbud i vannpolo. Norges Svømmeforbunds utviklingsstige for minipolo omfatter fire nivåer. Asker svømmeskole skal tilby alle disse nivåene.

Aktivitetsmål:

Hovedmål: **30 aktive minipolo utøvere innen 2024.**

Delmål	Mål skal nås innen (år)	Revisjon 26.04.2022
Sette opp 2 ulike grupper for minipolo, nivå 1 og 2 med plass til minst 10 deltakere på hver gruppe.	2022	Tas ut av planen
Åpne for en gruppe med trening 2 dager i uken, for nivå 3 og 4.	Høst 2022	Tas ut av planen

Kvalitetsmål

Hovedmål: **Utdanne minst 3 minipolo instruktører innen 2023.**

Delmål	Mål skal nås innen (år)	Revisjon 26.04.2022
Kontinuerlig videreutdanne instruktører til å bli minipolo instruktører	Minst 1 i året frem til 2023	Minst 1 i året frem til 2023
Kvalitetssikre undervisningsopplegget med kontinuerlig oppfølging og erfaringsutveksling med andre minipolo klubber.	Kontinuerlig	Kontinuerlig

3.8 Barnehage og skolesvømming

Asker svømmeklubb ønsker å være en sterk bidragsyter til at Asker kommunes innbyggere blir trygge og finner glede i aktiviteter i vann. Dette innebærer at Asker svømmeklubb ønsker å levere sin kompetanse til det offentlige der svømming er lovpålagte tjenester til grupper i samfunnet.

De senere år har Asker svømmeklubb levert svømmeundervisning både til barnehager og skoler i kommunen.

- **Barnehagesvøm:** Asker svømmeklubb har gjennom flere år gjennomført vanntilvenning for barn i barnehager i Asker. Undervisningen gjennomføres på dagtid og gjøres over en periode på 8 uker a 30 minutter/ eventuelt 4 uker a 1 time. Asker svømmeklubb leverer et opplegg basert på Norges svømmeforbunds, 'Norges Svømmeskole', og betjener ca. 800 barn i basseng per år. Gjennom statsforvalteren i Oslo og Viken vil Asker Svømmeklubb søke midler for å videreføre dette tilbudet.
- **Skolesvøm:** Gjennom de siste fire årene har Asker svømmeklubb hatt avtale med Asker kommune om undervisning av kommunens 2. klassinger. Dette er ett ledd i å gjøre skolebarna svømmedyktige i 4. trinn. Undervisningen går over 10 klokke timer pr klasse og hver klasse har to undervisnings sesjoner pr uke. Også her bruker klubben opplegget til Norges svømmeforbund og betjener ca 900 skolebarn pr år.

Disse tilbudene gjør klubben synlig for barn og unge i kommunen, og har en samfunnsfremmende effekt. Disse aktivitetene, spesielt 'skolesvøm', er imidlertid uforutsigbare. Oppdragene utlyses pr år/halvår og er vanskelige å planlegge for. I tillegg til å jobbe for mer permanente avtaler for leveranse av denne opplæringen, vil klubben kontinuerlig jobbe med å øke kvaliteten på denne

opplæringen. Høy kvalitet vil også være et virkemiddel for å lykkes med å få tegnet langsiktige avtaler.

Mål

Hovedmål: **Klubben skal videreføre og utvide sitt opplæringstilbud til barnehager og skoler.**

Delmål	Mål skal nås innen (år)	Revisjon 26.04.2022
Etablere langsiktige avtaler med Asker kommune om svømmeopplæring i skolen.	2021	2022
Klubben skal hvert år søke midler fra statsforvalteren i Oslo og Viken for tilskudd til vanntilvenning for barn i kommunens barnehager.	Kontinuerlig	Årlig søknad
Skolesvømming gir hver skoleelev i 2. klasse råd om videre opplæring. Mål for 2. klassesvømmingen er at 80% av elevene skal være på nivå Pingvin (dykke og flyte). Dette kan kun måles i normalår.	Kontinuerlig	2022/2023
Mål for barnehagebarn som kommer på vanntilvenning er at barna ikke skal være redde for vann. Vi jobber for at 70% av barna kommer på nivå Skilpadde og 25% på Hval.	Kontinuerlig	Kontinuerlig

3.9 Arrangement

Konkurranser og mesterskap

Asker svømmeklubb ønsker å være arrangør av både approberte og uapproberte stevner, i tillegg til mesterskap. Asker svømmeklubb skal arbeide aktivt med utvikling av konkurransekonsepter, gjennomføre arrangementer i klubbens regi som er attraktive, holder høy standard, og er blant de mest foretrukne for svømmere og klubber i og utenfor vårt kjerneområde.

Asker svømmeklubb skal legge til rette for at NSF har Asker svømmeklubb som en foretrukken arrangør av mesterskap når klubben ønsker og søker om dette.

Mål

Hovedmål: **Klubben skal videreføre å stå som arrangør av gode konkurranser og mesterskap.**

Delmål	Mål skal nås innen (år)	Revisjon 26.04.2022
Årlig arrangør av kjente konkurranser som Asker Open, Asker Høst (Jaked Cup) og Asker rekrutt.	Kontinuerlig	Årlig
Klubben skal være arrangør for minst ett NSFmesterskap i løpet av planperioden.	2024	2024

Opprettholde like mange deltakere på Asker Open som i dag, og tilstrebe samme oppslutning rundt Asker Høststevne.	2024	2024
---	------	------

Andre arrangement

Asker svømmeklubb skal søke å tilby arrangement utover de faste treningstilbudene i den hensikt å bidra til aktivitet og idrettsglede blant kommunens innbyggere, spesielt barn og unge. Disse arrangementene skal også bidra til å gi inntekt som kan være med å finansiere klubbens øvrige tilbud. Eksempler på slike aktiviteter er:

- Splashcamp; Opplæring og vannlek i basseng
- Outdoor Adventure Camp; Utendørs camp uten bassengtilbud
- Camp Holmen/Camp Risenga, samarbeidsleir med andre klubber
- Intensivopplæring i tilknytning til sommerferien.

Mål

Hovedmål: **Klubben skal etablere faste og regelmessige aktivitetstilbud til innbyggerne i Asker kommune.**

Delmål	Mål skal nås innen (år)	Revisjon 26.04.2022
Klubben skal etablere minimum to faste årlige sommertilbud i den hensikt å tilby barn og unge i kommunen et aktivitetstilbud i tilknytning til vann i sommerferien.	2021	2021
Klubben ønsker å utvikle prosjekt som Aktive lokalsamfunn, knytte tettere kontakt med andre idrettslag i Asker, Svømmeakademi, vannlek i basseng, etc. Dette vil kunne utvikles i takt med tilgjengelig vannflate.	2022	2022

3.10 Miljø

Asker svømmeklubb skal sikre og utvikle et godt og robust sosialt miljø i og rundt klubben. Asker svømmeklubb skal tilby et miljø der utøvere kan føle seg trygge, der det er åpenhet, raushet og stor takhøyde, og der utøvere tar vare på og respekterer hverandre. Et godt sosialt miljø skal være et viktig virkemiddel for å sikre at utøvere forblir i klubben. Etableringen av et eget klubbhus for utøvere har vært et viktig tiltak for å styrke det sosiale miljøet i klubben.

Klubben skal kontinuerlig jobbe med å etablere holdninger for å unngå trakassering, enten dette er pga. kjønn, hudfarge, sosiale forhold eller annet, samt etablere systemer og funksjoner for å forbygge mot og håndtere trakassering. Klubben skal ha null-toleranse for trakassering i enhver form.

Mål

Hovedmål: **Asker svømmeklubb skal være en klubb som skaper trivsel og vennskap og der det sosiale miljøet er så trygt og ærlig at sosiale konflikter umiddelbart adresseres og løses.**

Delmål	Mål skal nås innen (år)	Revisjon 26.04.2022
<p>Etablere en sosialplan per aktivitetsgruppe ved begynnelsen av hvert år. Sosialplanen skal være en plan for aktiviteter med et sosialt formål, utover trening, som skal bidra til samhold og trivsel blant utøverne.</p> <p>Sosialplanen skrives av foreldrekontakten basert på ferdig mal.</p> <p>Forslag til innhold: Det skal gjennomføres som ett minimum 2 sosiale arrangement/initiativ per gruppe per år. De sosiale aktivitetene kan gjerne gjennomføres på reiseleir eller være enkle arrangement i nærområdet.</p>	2021	2022/23
<p>Det skal engasjeres 1-2 «sosialombud» blant utøverne i klubben som skal videreformidle status og forslag knyttet til initiativ eller tiltak som kan bidra positivt til det sosiale miljøet blant utøverne. Sosialombudene vil sitte i felles ungdomsråd.</p> <p>For rekruttlagene er det foreldrekontakten som inviterer til sosial aktivitet. Administrasjonen kan gjerne være med på å gjennomføre arrangementet.</p>	Høst 2021	Vår 2022
<p>Opprettelse av ett ungdomsforum/ungdomsråd for å sikre at svømmerne kan gi innspill på forhold som omfatter dem. Det må utformes klare retningslinjer for hva ungdomsforumet skal være involvert i.</p>	2022	2022
<p>Opprettelse og drift av klubbhus for sosiale aktiviteter.</p>	2021	2021
<p>Etablere systemer og funksjoner for å forbygge mot og håndtere enhver form for trakassering, enten dette er pga kjønn, hudfarge eller andre forhold. Slike systemer omfatter rutiner, retningslinjer og lovverk, holdningskampanjer og systemer for å varsle om og fange opp trakassering.</p>	2021	Vår 2022
<p>Gjennomføre årlige reiseleire for elite-gruppene. Dette tilpasses gruppe og nivå. Klubben har ett mål om at alle Elite-svømmerne gjennom karrieren kan delta på langleir som arrangeres pr 3. år. Klubben har ett ønske om at deltakerne på langleir er minst 16 år.</p>	2023	2023

3.11 Antidoping

Asker svømmeklubb skal være et 'rent idrettslag' med null-toleranse for doping blant utøvere og medlemmer. Klubben skal kontinuerlig gjennomføre tiltak og aktiviteter for å forebygge mot doping.

Mål

Hovedmål: **Ingen doping blant utøvere og medlemmer i Asker svømmeklubb**

Delmål	Mål skal nås innen (år)	Revisjon 26.04.2022
Klubben skal til enhver tid være sertifisert som «Rent idrettslag». Dette inkluderer antidoping, antialkohol, oppdatert beredskapsplan og varslingsmuligheter.	Hele perioden (f.o.m. 2021)	Hele perioden (f.o.m. 2021)



4. Administrasjon og drift

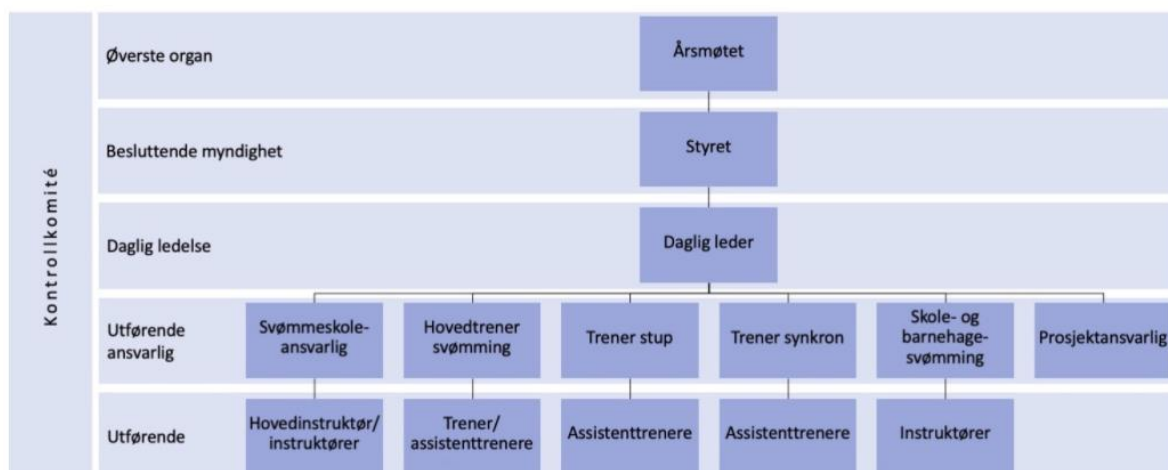
4.1 Organisasjon og ansatte

Asker svømmeklubb er og skal være en non-profit /ikke-kommersiell virksomhet. Med bredden i tilbudet til Asker svømmeklubb og ressursomfanget som kreves for å drive med svømming, er det umulig å drive klubben uten en fast bemannet administrasjon. Klubbens styre som består av frivillige, i første rekke foreldre til utøvere eller utøverne selv, setter premissene for hva klubben skal være og hvordan den skal drives. Det er imidlertid de faste ansatte i administrasjonen og de faste ansatte trenerne som driver klubben og aktivitetene. Klubben er helt avhengig av en stabil og kompetent administrasjon og trenerstab. Uten disse vil det ikke være mulig å opprettholde virksomheten.

Asker svømmeklubb er organisert som følger:

- **Årsmøte:** Årsmøte er klubbens høyeste myndighetsorgan og består av klubbens medlemmer. Årsmøtet gjennomføres én gang per år, normalt i mars. Årsmøtet velger styret og godkjenner regnskap, budsjett og årsrapport.
- **Styre:** Representerer frivilligheten og består i hovedsak av foreldre til utøvere eller utøvere selv. Styret er formelt ansvarlig for klubbens virksomhet og definerer klubbens formål og strategiske ambisjoner. Styret velges av årsmøtet.
- **Daglig leder:** Ansvarlig for den daglige driften av klubben, herunder medarbeideransvaret for de ansatte i klubben. Daglig leder er ansvarlig for at klubben drives ut fra mål og retningslinjer definert av styret. Daglig leder ansettes av styret. Daglig leder ansetter øvrige medarbeidere i klubben etter godkjenning i styret.

Organisasjonskartet for Asker svømmeklubb er som følger:



Stillingsinstrukser for alle rollene er beskrevet i klubbhåndboka

Mål

Hovedmål: **Asker svømmeklubb skal ha en profesjonell og robust driftsorganisasjon som kjennetegnes av høy kompetanse, ansvarlighet, ærlighet, trivsel, pragmatisme, engasjement og stabilitet og kontinuitet blant de ansatte.**

Delmål	Mål skal nås innen (år)	Revisjon 26.04.2022
Det skal etableres og forvaltes et årshjul for viktige aktiviteter og initiativ, både interne og eksterne, i regi av klubben. Årshjulet skal bl.a. angi faste tidspunkter for: <ul style="list-style-type: none"> • Daglig leders medarbeider- og utviklingssamtaler med de ansatte. • Øvrige ledes, dvs. hovedtrener og svømmeskoleansvarlig, medarbeider- og utviklingssamtaler med sine medarbeidere. • Styreleders medarbeidersamtale med daglig leder. • Styrets allmøte med de ansatte. 	2021	2021
Det skal etableres robuste IT-systemer som tilbyr effektive og sikre verktøy for de ansatte og som samtidig gir sikker håndtering og lagring av klubbinformasjon og –dokumentasjon.	2021	2021

4.2 Økonomi

Asker svømmeklubb er en relativt stor virksomhet, med en stor, relativt til andre idrettslag, omsetning. Asker svømmeklubb er videre en non-profit/ikke-kommersiell virksomhet, dvs. at eventuelle overskudd fra driften forblir i klubben og i sin helhet brukes til klubbutvikling. Svømming er en relativt kostbar idrett med høye kostnader knyttet til anlegg, trenere og administrative funksjoner. Asker svømmeklubb er derfor helt avhengig av forutsigbare og betydelige inntekter

utover rene medlems- og utøverkontingenter. Asker svømmeklubb henter hoveddelen av sine inntekter fra ulike former for svømmeopplæring. Uten slike inntekter for å finansiere det idrettslige tilbudet, ville kostnaden, dvs. trenings- og medlemsavgift, for den enkelte utøver blitt for høyt.

Løpende økonomistyring gjøres av daglig leder i samarbeid med forretningsfører. Økonomien følges i tillegg opp av et dedikert styremedlem og gjeldende økonomirapporter presenteres for og gjennomgås av styret i det månedlige styremøtet. Revisor og Kontrollkomiteen valgt av årsmøtet gjennomgår og godkjenner årsregnskapet og budsjettet før dette legges frem for endelig godkjenning av årsmøtet.

Mål

Hovedmål: **Asker svømmeklubb er en ikke-kommersiell virksomhet. Klubben skal ha en robust og transparent økonomi med forutsigbare inntekter, bærekraftige kostnader og tilstrekkelige reserver for uforutsatte hendelser og situasjoner.**

Delmål	Mål skal nås innen (år)	Revisjon 26.04.2022
Klubben skal til enhver tid ha en likviditetsgrad (sum omløpsmidler/kortsiktig gjeld) > 2	2021	2021
Klubben skal etablere en depotkonto med min MNOK 2,5 som skal tjene som reserve i tilfelle uforutsette hendelser eller år med underskudd. Uttak fra kontoen skal være basert på styrevedtak.	2024 (depotkonto opprettes umiddelbart)	2024
Eksisterende ordninger for «mikrofinansiering» skal videreutvikles og styrkes: <ul style="list-style-type: none"> • Grasrotandel • Støttemedlemskap • Støttespillere 	Grasrotandel: NOK 30 000 i 2021, deretter 10% økning/år. Støttemedlemskap: 100 medlemmer i løpet av 2021, deretter 10% økning/år. Støttespillere: 5 støttespillere i 2021, deretter 2 nye/år.	Grasrotandel: NOK 30 000 i 2021, deretter 10% økning/år. Støttemedlemskap: 100 medlemmer i løpet av 2021, deretter 10% økning/år. Støttespillere: 5 støttespillere i 2021, deretter 2 nye/år.

4.3 Anlegg

God tilgang på innendørs vannflate til bærekraftige betingelser er kritisk for klubbens virksomhet. Holmen svømmehall er klubbens hovedarena for aktiviteter med noe tid i Risenga svømmehall for opplæringstilbudene. Asker svømmeklubb opplever til tider mindre kontroll med og forutsigbarhet i

tilgangen til vannflatene. For videre vekst og for at Asker svømmeklubb skal kunne gi alle som ønsker det et tilbud, er mer tid i vann den viktigste faktoren for at klubben skal kunne la seg utvikle videre mot de målene som er definert ovenfor.

Mål

Hovedmål: Det skal etableres løsninger som sikrer forutsigbarhet og bærekraftige betingelser for tilgang til nødvendig vannflate i alle kommunens haller slik at klubb og utøvere kan nå de målsetningene som er nedfelt i denne virksomhetsplanen.

Delmål	Mål skal nås innen (år)	Revisjon 26.04.2022
Asker svømmeklubb skal søke økt tilgang i Asker kommune sine haller samt se etter alternative anlegg som kan supplere vannflatene klubben disponerer i Holmen og Risenga svømmehall. For slike skal det etableres formelle avtaler som gir forutsigbar tilgang og betingelser.	H1 2021	H1 2021
Asker svømmeklubb skal inngå en driftsavtale for vannflaten i Holmen svømmehall med Asker kommune. Dersom det av ulike årsaker ikke er mulig å få etablert en slik driftsavtale, skal klubben inngå en formell bruksavtale med Asker kommune som sikrer forutsigbarhet for klubbens tilgang til vannflatene i svømmehallene i Asker kommune.	H2 2021	2022
Finne en god lagerløsning for Asker svømmeklubb sitt utstyr i umiddelbar nærhet av aktivitetene på Holmen	H2 2021	2022

4.4 Økosystem

Asker svømmeklubb samarbeider med og er avhengig av et bredt sammensatt økosystem:

- Utøvere og medlemmer,
- foreldre og foresatte,
- sponsorer og støttespillere,
- innbyggere i kommunen
- kommunens politikere,
- kommuneadministrasjon,
- media.

Noen av disse, herunder utøvere, medlemmer og kommunen, er en forutsetning for hele klubbens virksomhet. Andre, herunder sponsorer, andre innbyggere og media, bidrar direkte eller indirekte til at klubben kan drive effektivt og nå sine målsetninger.

Mål

Hovedmål: **Asker svømmeklubb skal ha planer og rutiner for kontinuerlig og strukturert oppfølging av aktørene i klubbens økosystem slik at disse til enhver tid er kjent med og har en løpende god dialog med klubben, både administrasjonen, styret og utøvere.**

Delmål	Mål skal nås innen (år)	Revisjon 26.04.2022
Etablere årshjul for aktiviteter knyttet til informasjon til og oppfølging av aktørene i klubbens økosystem.	2021	Høst 2022
Etablere faste kontakter i lokalavisene og selv utarbeide minst et forslag til artikler om klubben i disse hvert halvår.	2021	Høst 2022
Etablere et årlig arrangement for utøvernes foresatte med det formål å presentere klubbens planer og ambisjoner for året samt behov klubben har for foreldrebidrag, f.eks. til gjennomføring av stevner, styremedlemmer oa.	2022	2022
Etablere jevnlige kontaktmøter med sentrale politikere i Asker kommune.	2021	2022
Arrangere publikumsaktiviteter som involverer klubbens økosystem (se 'andre arrangementer' ovenfor.		

Appendix – Revisjon av virksomhetsplanen 26. april 2022

Som en følge av koronapandemien i 2020-2022 og de tilhørende smitteverntiltakene, herunder nedstengning av svømmehallene og dermed aktivitetene i klubben, er flere av måldatoene i virksomhetsplanen blitt urealistiske. I styremøte 26. april 2022 vedtok derfor styret i Asker svømmeklubb en revisjon av virksomhetsplanen. Endringene i forhold til den opprinnelige virksomhetsplanen er spesifisert i dette appendix'et. Merk at den opprinnelige teksten og tilhørende mål og måldatoer står uendret i det øvrige dokumentet.

Revisjon av kapittel 3.1, Svømmeskolen

Pga pandemien og tilhørende smitteverntiltak har det tidvis vært liten eller ingen aktivitet i bassengene. Pandemien har også medført mye sykdom eller fravær som følge av karantene/isolasjon. Gjennom pandemien har fokuset derfor vært å på gjennomføring heller enn videreutvikling av svømmeskolen.

Svømmeskolen krever betydelig instruktørkapasitet og til tider er det utfordrende å skaffe til veie tilstrekkelig kvalifiserte instruktører. Spesielt gjelder dette instruktører for opplæring av baby og småbarn. Instruktør-opplæringen som tilbys av NSF og andre har i perioder ikke tilstrekkelig kapasitet for å dekke klubbens behov. Både for å dekke nåværende behov og nye behov ved en eventuell utvidelse av klubbens svømmeskole-tilbud, ønsker klubben derfor å utdanne en egen kurslærer for instruktørene utover den basisopplæringen som klubben allerede har kompetanse til å tilby.

Pga. kapasiteten i bassengene på Holmen og Risenga og tilgjengeligheten i disse som kommunen tilbyr klubben, vurderes det ikke å være tilstrekkelig tilgjengelig bassengkapasitet for å kunne tilby samme opplæringstilbud i begge svømmehallene.

Klubben vil samarbeide med Askerbadene om mer aktivitet i bassengene på dagtid, ikke minst gjelder dette aktiviteter for voksne.

Revisjon av kapittel 3.2, Svømming

Pandemien har påvirket svømmeidretten sterkt. Nedstengning og avlyste mesterskap har vært en del av hverdagen i 2020-21. Den normale rekrutteringen/treningsutvikling fra bunnen og opp har ikke vært på det nivå man kunne forvente, og det har vært noe frafall i de eldre gruppene. Det må bemerkes at frafall i de eldre gruppene heldigvis ikke har vært alarmerende, snarere at gruppestørrelsene er mindre pga at yngre svømmere ikke har hatt den treningsprogresjon og opprykk som de normalt ville fått dersom man kunne trene optimalt. Med dagens gruppestørrelser, kan enkelte av målsetningene for antall deltagere på mesterskap virke ambisiøse. Samtidig ser klubben en positiv utvikling i rekruttering på de lavere nivåene og en «normalisering» av treningshverdagen. Klubben håper derfor på en positiv utvikling mht gruppestørrelsene og mesterskapsdeltagelse fremover.

Ny gruppestruktur er i hovedsak implementert etter opprinnelig plan. Det er ikke etablert Sprint (Speed Elite) gruppe, noe som skyldes at interessen har vært for lav og aktuelle svømmere for få. Etableringen av rendyrkede treningsgrupper har fungert bra, og her har det vært behov for å etablere ytterligere en gruppe (Speed Training 3.) fom. januar 2022.

Revisjon av kapittel 3.3, Open water

Økt bassengtilgang og prioritering av satsning mot utsatte mesterskap som følge av pandemien, har medført lav aktivitet innen open-water. Open Water NM 2021 kolliderte også med oppstartsleir, noe som forhindret klubbens deltagelse. Klubben har i dag ingen utøvere som har open-water som hovedmål. Der er dog utøvere som synes denne trenings- og konkurranseform er fin variasjon, og som derfor ønsker å delta i konkurranser. Ambisjonen om 8 deltagere i NM vil avhenge av tid og sted for konkurransen, og hvordan dette passer inn i elitepartienes terminliste.

Revisjon av kapittel 3.4, Para

Para krever svært mye plass og større bemanning. For å tilby para vil det være behov for mer bassengtid enn det klubben har tilgang til i dag. Tilbudene og de oppsatte målene vil derfor være avhengig av mer bassengtilgang.

Revisjon av kapittel 3.5, Stup

Pga. redusert trenerkapasitet etablerte klubben i 2021 et treningssamarbeid med Bærum Stupeklubb. Basert på erfaringene med dette samarbeidet gjennom første halvdel av 2022 i tillegg til en vurdering av bassen og trenerkapasitet, vil klubben revidere sine videre ambisjoner for dette partiet.

Revisjon av kapittel 3.6, Synkron

Både pga redusert trenerkapasitet og et svært begrenset deltakerantall har klubben i 2021 etablert et treningssamarbeid med OI Synkron. Basert på erfaringene med dette samarbeidet gjennom første halvdel av 2022, vil klubben revidere sine videre ambisjoner for dette partiet.

Revisjon av kapittel 3.7, Vann-/minipolo

Pt. er det kun bassengkapasitet for én gruppe med minipolo. Av ventelistene synes det heller ikke behov for flere grupper. Gruppen (foresatte) har også informert om at det er lite ønskelig med trening mer enn én gang i uken.

Revisjon av kapittel 3.8, Barnehage og skolesvømming

Asker kommune har gjennom 2021 arbeidet med å harmonisere svømmeopplæringen i de tre opprinnelige kommunene og har ikke vært i posisjon til å diskutere noen langsiktig avtale med klubben.

Revisjon av kapittel 3.9, Arrangement

Målene knyttet til arrangement er nådd. Klubben vurderer derfor aktiviteter utover de fastsatte målene.

Revisjon av kapittel 3.10, Miljø

Pga. pandemien og smitteverntiltakene har det vært vanskelig med jevnlig møter. Mye av den sosiale aktiviteten er derfor utsatt.

Revisjon av kapittel 4.3, Anlegg

Asker svømmeklubb må søke tilgang til svømmehallene under samme regime som andre idrettslag i Asker kommune må søke tilgang til idrettshaller i kommunen. Klubben har i 2021/22 også hatt faste treninger i Rud svømmehall i Bærum.

Asker kommune har gjennom 2021 arbeidet med å etablere en harmonisert driftsmodell for svømmehallene i de tre opprinnelige kommunene og har ikke vært i posisjon til å diskutere noen langsiktig avtale med klubben.

Klubben har midlertidig lagring av sitt utstyr i Holmen svømmehall. Varige lagerløsninger må etableres.

Revisjon av kapittel 4.4, Økosystem

Pandemien og utfordringene denne har gitt har medført at både tid og mulighet for å følge opp det politiske miljøet har vært begrensede.