

Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Prestasjon i vann



Invitasjon til vinterferieleir

Poznan, Polen

Lørdag 17. februar – Lørdag 24. februar 2018



Deltakere

Elite Ung og Mette, Line, Idunn, Georg, Simona, Nora og Emilie fra Speed Elite

Reisemåte

Fly

Avreise:

Lørdag 17. februar med Norwegian DY1014 kl.08:40 fra Gardermoen til Szczecin, Polen (lander kl.10:10)

Hjemreise:

Lørdag 24. februar med Norwegian DY1015 kl.10:40 fra Szczecin, Polen til Gardermoen (lander kl. 12:10)

Busstransfer mellom flyplassen i Szczecin og Poznan tar ca 3 timer.

Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Prestasjon i vann

Boende 🏠 ?

NOVOTEL MALTA (POZNAN)

Bra 3-stjerners hotell som ligger rett i nærheten av svømmekomplekset.

Et lite treningsstudio på hotellet til gratis benyttelse.

Rommene har gratis WIFI og det er kjøleskap på alle rom.



Flotte tur/løpemuligheter rundt den vakre innsjøen, Malta. Her det mange aktiviteter, til og med skibakke (året rundt).

3 km til Poznans fantastisk flotte gamleby. (Taxi svært rimelig, og det går også trikk).

Bespisning 🍴 ?

Frokost, lunsj og middag er inkludert i prisen alle dager.

Trening 🏊

Svømmetrening i Termy Maltanskie svømmeanlegg, 25- & 50-meter innendørspool med 8 baner.

Det er ca 6-8 minutter gangavstand fra hotellet til svømmeanlegget.

Stort vannland/park både inne og ute (ikke inkludert, koster ekstra).

<http://www.termymaltanskie.com.pl/en/termy-maltanskie/termy-maltanskie-poznan/>

Betaling & Påmelding 💰

Egenandel på 6 000 kr faktureres på forhånd.

Bindene påmelding sendes admin@askersvom.no før mandag 11.desember

Trenere 🏊

Trenere: Rolf & Solveig Tellevik

Lagledere: Morten Tronstad

Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Prestasjon i vann



Viktig

Alle som deltar på leir eller stevner i utlandet skal medbringe Europeisk Helsetrygdkort.

Dette bestiller du enkelt hos Nav: <https://tjenester.nav.no/helsetrygdkort/forside.do>. Europeisk helsetrygdkort dokumenterer at du har rett til å få dekket utgifter til nødvendig medisinsk behandling når du oppholder deg midlertidig i et annet EØS-land eller Sveits. Du har rett til behandling på samme vilkår som oppholdslandets borgere.

Vi må be om at foreldre holder utøvere hjemme som er syke/dårlige ved avreise.

Asker Svømmeklubb kan ikke refundere egenandel ved sykdom. Det er derfor viktig at barnet ditt har reiseforsikring med avbestillingsbeskyttelse i tillegg til Helsetrygdkortet. Barn er vanligvis dekket av foreldrenes reise/avbestillingsforsikring.

Dette er et leir hvor vi representerer Asker Svømmeklubb.

God oppførsel og kameratskap er en selvfølge!