

Startliste, Lambertseter Open 2017

Øvelse 1. 50m butterfly, herrer

1.	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	27,40
2.	Andreas Hovland Nordang	99	Asker SK	28,22
3.	Christian Groth Dyrkorn	01	Asker SK	28,43
4.	Tobias Bang Mikkelsen	02	Asker SK	28,45
5.	Kristian Fisketjøn Nilsen	01	Asker SK	30,29
6.	Joakim Tronstad	03	Asker SK	30,51
7.	Adam Kasper Hvass	02	Asker SK	30,99
8.	Kristian Swakhoven	03	Asker SK	31,48
9.	Sindre Iversen Carlsen	01	Asker SK	32,59

Øvelse 2. 50m butterfly, damer

1.	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	28,44
2.	Thea Krugerud Skjeggestad	01	Asker SK	30,19
3.	Siri Leistad	99	Asker SK	30,45
4.	Emma Lu Eikemo	00	Asker SK	30,88
5.	Kristine Huan Hytenget	02	Asker SK	31,29
6.	Mette Gjerdrum Helgesen	01	Asker SK	31,79
7.	Synne Amalie Pretorius	02	Asker SK	31,85
8.	Eira Ytre-Eide	00	Asker SK	32,99
9.	Ella Magnussen	03	Asker SK	33,46
10.	Caroline Phuong Trinh Tran	02	Asker SK	33,55
11.	Nora Nerland Vælitalo	02	Asker SK	35,22
12.	Idunn Jørgensen Mohr	02	Asker SK	35,49
13.	Mina Victoria Stensland	02	Asker SK	36,27

Øvelse 3. 50m fri, herrer

1.	Sander Klev	00	Asker SK	24,18
2.	Christian Groth Dyrkorn	01	Asker SK	24,63
3.	Magnus Brandt Lågøyr	00	Asker SK	25,98
4.	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	26,30
5.	Joakim Tronstad	03	Asker SK	26,36
6.	Kristian Fisketjøn Nilsen	01	Asker SK	26,74
7.	Sindre Iversen Carlsen	01	Asker SK	27,39
8.	Adam Kasper Hvass	02	Asker SK	27,84
9.	William Heggtveit Løvø	99	Asker SK	28,40
10.	Kristian Swakhoven	03	Asker SK	28,78

Øvelse 4. 50m fri, damer

1.	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	26,12
2.	Siri Leistad	99	Asker SK	27,61
3.	Eira Ytre-Eide	00	Asker SK	28,58
4.	Ella Magnussen	03	Asker SK	29,00
5.	Emma Lu Eikemo	00	Asker SK	29,27
6.	Caroline Phuong Trinh Tran	02	Asker SK	29,32
7.	Kristine Huan Hytenget	02	Asker SK	29,83
8.	Mette Gjerdrum Helgesen	01	Asker SK	30,20
9.	Emily Must	02	Asker SK	30,35
10.	Mina Victoria Stensland	02	Asker SK	30,75
11.	Simona Gruodyte	02	Asker SK	31,08
12.	Nora Nerland Vælitalo	02	Asker SK	32,76
13.	Idunn Jørgensen Mohr	02	Asker SK	33,83

Øvelse 5. 100m bryst, herrer

1.	Tobias Bang Mikkelsen	02	Asker SK	1.10,71
2.	Christian Groth Dyrkorn	01	Asker SK	1.12,11
3.	Andreas Hovland Nordang	99	Asker SK	1.13,16
4.	William Heggtveit Løvø	99	Asker SK	1.15,48

Øvelse 6. 100m bryst, damer

1.	Siri Leistad	99	Asker SK	1.14,30
2.	Thea Krugerud Skjeggestad	01	Asker SK	1.17,27
3.	Synne Amalie Pretorius	02	Asker SK	1.20,96
4.	Caroline Phuong Trinh Tran	02	Asker SK	1.26,32
5.	Emily Must	02	Asker SK	1.27,64
6.	Nora Nerland Vælitalo	02	Asker SK	1.31,31
7.	Simona Gruodyte	02	Asker SK	1.41,30

Øvelse 7. 100m rygg, herrer

1.	Sander Klev	00	Asker SK	59,91
2.	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	1.03,12
3.	Magnus Brandt Lågøy	00	Asker SK	1.06,59
4.	Tobias Bang Mikkelsen	02	Asker SK	1.07,35
5.	Kristian Fisketjøn Nilsen	01	Asker SK	1.07,48
6.	Joakim Tronstad	03	Asker SK	1.08,24
7.	Adam Kasper Hvass	02	Asker SK	1.10,00
8.	William Heggtveit Løvø	99	Asker SK	1.13,72
9.	Sindre Iversen Carlsen	01	Asker SK	1.16,25
10.	Kristian Swakhoven	03	Asker SK	1.16,64

Øvelse 8. 100m rygg, damer

1.	Kristine Huan Hytenget	02	Asker SK	1.07,96
2.	Synne Amalie Pretorius	02	Asker SK	1.08,38
3.	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	1.09,65
4.	Emma Lu Eikemo	00	Asker SK	1.10,12
5.	Ella Magnussen	03	Asker SK	1.10,75
6.	Eira Ytre-Eide	00	Asker SK	1.13,61
7.	Mina Victoria Stensland	02	Asker SK	1.14,63
8.	Emily Must	02	Asker SK	1.17,70
9.	Idunn Jørgensen Mohr	02	Asker SK	1.18,96
10.	Simona Gruodyte	02	Asker SK	1.19,28
11.	Mette Gjerdrum Helgesen	01	Asker SK	1.22,45

Øvelse 9. 4*50m lag medley, mixed

1.	Asker SK Mix 1	JR	Asker SK	1.56,00
2.	Asker SK Mix 2	JR	Asker SK	2.00,00
3.	Asker SK Mix 3	JR	Asker SK	2.04,00

Øvelse 10. 200m fri, herrer

1.	Christian Groth Dyrkorn	01	Asker SK	2.00,18
2.	Magnus Brandt Lågøy	00	Asker SK	2.00,96
3.	Tobias Bang Mikkelsen	02	Asker SK	2.04,88
4.	Kristian Fisketjøn Nilsen	01	Asker SK	2.05,79
5.	Joakim Tronstad	03	Asker SK	2.07,60
6.	Adam Kasper Hvass	02	Asker SK	2.10,69
7.	Sindre Iversen Carlsen	01	Asker SK	2.15,00
8.	Kristian Swakhoven	03	Asker SK	2.16,73
9.	Oscar Megård	04	Asker SK	2.21,52
10.	Julius Aarnes	04	Asker SK	2.25,14

Øvelse 11. 200m fri, damer

1.	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	2.00,82
2.	Ella Magnussen	03	Asker SK	2.12,25
3.	Eira Ytre-Eide	00	Asker SK	2.13,83
4.	Thea Krugerud Skjeggstad	01	Asker SK	2.15,87
5.	Siri Leistad	99	Asker SK	2.17,30
6.	Caroline Phuong Trinh Tran	02	Asker SK	2.25,30

7.	Mina Victoria Stensland	02	Asker SK	2.26,14
8.	Mette Gjerdrum Helgesen	01	Asker SK	2.30,00
9.	Mathea Nerland Vælitalo	04	Asker SK	2.33,46
10.	Emily Must	02	Asker SK	2.36,30
11.	Simona Gruodyte	02	Asker SK	2.36,41
12.	Nora Nerland Vælitalo	02	Asker SK	2.36,50

Øvelse 12. 200m rygg, herrer

1.	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	2.17,41
2.	Magnus Brandt Lågøy	00	Asker SK	2.20,13
3.	Kristian Fisketjøn Nilsen	01	Asker SK	2.21,44

Øvelse 13. 200m rygg, damer

1.	Kristine Huan Hytenget	02	Asker SK	2.25,40
2.	Synne Amalie Pretorius	02	Asker SK	2.28,43
3.	Emma Lu Eikemo	00	Asker SK	2.31,46
4.	Mina Victoria Stensland	02	Asker SK	2.38,93
5.	Caroline Phuong Trinh Tran	02	Asker SK	2.40,02
6.	Emily Must	02	Asker SK	2.46,13
7.	Idunn Jørgensen Mohr	02	Asker SK	2.46,30

Øvelse 14. 100m butterfly, herrer

1.	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	1.01,82
2.	Christian Groth Dyrkorn	01	Asker SK	1.02,51
3.	Sander Klev	00	Asker SK	1.03,16
4.	Tobias Bang Mikkelsen	02	Asker SK	1.03,75
5.	Joakim Tronstad	03	Asker SK	1.07,62
6.	Kristian Swakhoven	03	Asker SK	1.08,44
7.	Adam Kasper Hvass	02	Asker SK	1.08,98
8.	Sindre Iversen Carlsen	01	Asker SK	1.12,00
9.	Oscar Megård	04	Asker SK	1.17,80
10.	Julius Aarnes	04	Asker SK	1.19,05

Øvelse 15. 100m butterfly, damer

1.	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	1.05,25
2.	Kristine Huan Hytenget	02	Asker SK	1.10,67
3.	Emma Lu Eikemo	00	Asker SK	1.10,93
4.	Siri Leistad	99	Asker SK	1.11,44

5.	Mette Gjerdrum Helgesen	01	Asker SK	1.11,98
6.	Nora Nerland Vælitalo	02	Asker SK	1.20,41

Øvelse 16. 100m individuell medley, herrer

1.	Tobias Bang Mikkelsen	02	Asker SK	1.03,06
2.	Christian Groth Dyrkorn	01	Asker SK	1.04,03
3.	Andreas Hovland Nordang	99	Asker SK	1.05,60
4.	Adam Kasper Hvass	02	Asker SK	1.07,83
5.	Joakim Tronstad	03	Asker SK	1.09,22
6.	William Heggveit Løvø	99	Asker SK	1.10,00
6.	Magnus Brandt Lågøy	00	Asker SK	1.10,00
8.	Oscar Megård	04	Asker SK	1.16,56

Øvelse 17. 100m individuell medley, damer

1.	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	1.06,47
2.	Thea Krugerud Skjeggstad	01	Asker SK	1.08,24
3.	Siri Leistad	99	Asker SK	1.09,39
4.	Eira Ytre-Eide	00	Asker SK	1.11,58
5.	Synne Amalie Pretorius	02	Asker SK	1.12,08
6.	Ella Magnussen	03	Asker SK	1.12,90
7.	Nora Nerland Vælitalo	02	Asker SK	1.18,01
8.	Mathea Nerland Vælitalo	04	Asker SK	1.20,57
9.	Simona Gruodyte	02	Asker SK	1.20,78
10.	Idunn Jørgensen Mohr	02	Asker SK	1.22,66

Øvelse 18. 50m rygg, herrer

1.	Sander Klev	00	Asker SK	27,06
2.	Andreas Hovland Nordang	99	Asker SK	29,92
3.	Sindre Iversen Carlsen	01	Asker SK	30,00
4.	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	30,20
5.	Magnus Brandt Lågøy	00	Asker SK	31,83
6.	Kristian Fisketjøn Nilsen	01	Asker SK	32,02
7.	William Heggveit Løvø	99	Asker SK	35,00
8.	Kristian Swakhoven	03	Asker SK	35,19
9.	Julius Aarnes	04	Asker SK	35,46
10.	Oscar Megård	04	Asker SK	40,34

Øvelse 19. 50m rygg, damer

1.	Kristine Huan Hytenget	02	Asker SK	31,72
2.	Synne Amalie Pretorius	02	Asker SK	31,84
3.	Thea Krugerud Skjeggestad	01	Asker SK	32,28
4.	Emma Lu Eikemo	00	Asker SK	32,51
5.	Ella Magnussen	03	Asker SK	33,18
6.	Eira Ytre-Eide	00	Asker SK	34,36
7.	Mina Victoria Stensland	02	Asker SK	34,49
8.	Mette Gjerdrum Helgesen	01	Asker SK	35,00
9.	Idunn Jørgensen Mohr	02	Asker SK	35,22
10.	Simona Gruodyte	02	Asker SK	35,44
11.	Caroline Phuong Trinh Tran	02	Asker SK	35,95
12.	Mathea Nerland Vælitalo	04	Asker SK	35,97
13.	Emily Must	02	Asker SK	36,24

Øvelse 20. 200m individuell medley, damer

1.	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	2.20,65
2.	Thea Krugerud Skjeggestad	01	Asker SK	2.25,97
3.	Synne Amalie Pretorius	02	Asker SK	2.32,98
4.	Eira Ytre-Eide	00	Asker SK	2.34,10
5.	Kristine Huan Hytenget	02	Asker SK	2.34,35
6.	Ella Magnussen	03	Asker SK	2.34,37
7.	Caroline Phuong Trinh Tran	02	Asker SK	2.40,20
8.	Emily Must	02	Asker SK	2.45,03
9.	Nora Nerland Vælitalo	02	Asker SK	2.49,69
10.	Mina Victoria Stensland	02	Asker SK	2.50,82
11.	Idunn Jørgensen Mohr	02	Asker SK	2.52,08
12.	Mathea Nerland Vælitalo	04	Asker SK	2.56,15

Øvelse 21. 200m individuell medley, herrer

1.	Tobias Bang Mikkelsen	02	Asker SK	2.14,94
2.	Joakim Tronstad	03	Asker SK	2.26,05
3.	Kristian Fisketjøn Nilsen	01	Asker SK	2.26,11
4.	Kristian Swakhoven	03	Asker SK	2.42,12
5.	Julius Aarnes	04	Asker SK	2.44,20

Øvelse 22. 50m bryst, damer

1.	Siri Leistad	99	Asker SK	34,69
2.	Synne Amalie Pretorius	02	Asker SK	36,87
3.	Emily Must	02	Asker SK	38,40
4.	Caroline Phuong Trinh Tran	02	Asker SK	40,20
5.	Nora Nerland Vælitalo	02	Asker SK	41,04
6.	Ella Magnussen	03	Asker SK	41,76
7.	Idunn Jørgensen Mohr	02	Asker SK	42,11

8. Simona Gruodyte	02	Asker SK	43,91
9. Mina Victoria Stensland	02	Asker SK	43,97
10. Mathea Nerland Vælitalo	04	Asker SK	44,44

Øvelse 23. 50m bryst, herrer

1. Christian Groth Dyrkorn	01	Asker SK	32,78
2. Andreas Hovland Nordang	99	Asker SK	33,11
3. Adam Kasper Hvass	02	Asker SK	33,80
4. Sander Klev	00	Asker SK	35,03
5. William Heggveit Løvø	99	Asker SK	36,58
6. Joakim Tronstad	03	Asker SK	39,03
7. Sindre Iversen Carlsen	01	Asker SK	42,01

Øvelse 24. 200m butterfly, damer

1. Kristine Huan Hytenget	02	Asker SK	2.38,38
2. Emma Lu Eikemo	00	Asker SK	2.38,64
3. Mette Gjerdrum Helgesen	01	Asker SK	2.52,00

Øvelse 25. 200m butterfly, herrer

1. Kristian Swakhoven	03	Asker SK	2.30,47
2. Julius Aarnes	04	Asker SK	3.03,38

Øvelse 26. 100m fri, damer

1. Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	56,53
2. Siri Leistad	99	Asker SK	1.01,45
3. Ella Magnussen	03	Asker SK	1.01,46
4. Eira Ytre-Eide	00	Asker SK	1.01,94
5. Thea Krugerud Skjeggstad	01	Asker SK	1.03,36
6. Kristine Huan Hytenget	02	Asker SK	1.03,39
7. Synne Amalie Pretorius	02	Asker SK	1.05,20
8. Mina Victoria Stensland	02	Asker SK	1.06,04
9. Mette Gjerdrum Helgesen	01	Asker SK	1.07,19
10. Emily Must	02	Asker SK	1.08,78
11. Simona Gruodyte	02	Asker SK	1.09,63
12. Idunn Jørgensen Mohr	02	Asker SK	1.11,27
13. Nora Nerland Vælitalo	02	Asker SK	1.12,71

Øvelse 27. 100m fri, herrer

1.	Christian Groth Dyrkorn	01	Asker SK	53,88
2.	Sander Klev	00	Asker SK	54,72
3.	Kristian Fisketjøn Nilsen	01	Asker SK	56,34
4.	Magnus Brandt Lågøy	00	Asker SK	56,56
5.	Tobias Bang Mikkelsen	02	Asker SK	56,77
6.	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	57,77
7.	Joakim Tronstad	03	Asker SK	58,22
8.	Andreas Hovland Nordang	99	Asker SK	58,55
9.	Sindre Iversen Carlsen	01	Asker SK	1.00,00
10.	Adam Kasper Hvass	02	Asker SK	1.00,61
11.	Kristian Swakhoven	03	Asker SK	1.02,10
12.	William Heggtveit Løvø	99	Asker SK	1.05,00
13.	Julius Aarnes	04	Asker SK	1.07,63

Øvelse 28. 200m bryst, damer

1.	Siri Leistad	99	Asker SK	2.43,51
2.	Caroline Phuong Trinh Tran	02	Asker SK	3.01,93
3.	Mathea Nerland Vælitalo	04	Asker SK	3.25,07

Øvelse 29. 200m bryst, herrer

1.	Tobias Bang Mikkelsen	02	Asker SK	2.29,17
2.	Adam Kasper Hvass	02	Asker SK	2.38,41
3.	William Heggtveit Løvø	99	Asker SK	2.45,00

Øvelse 31. 1500m fri, herrer

1.	Magnus Brandt Lågøy	00	Asker SK	16.20,94
----	---------------------	----	----------	----------