



# Asker Svømmeklubb

*Trivsel, Trygghet og Fart i vann*

## Holmen svømmehall – endring av treningstid søndager

*Merk: Dette er kun frem til sommeren. Nye tider og nye grupper blir satt opp fra august med påmelding før sommeren.*

### Stort basseng 25m – Svømmeskolen **Søndag**

Navn på gruppe	Tidligere treningstid	Ny treningstid, Holmen
Vill i vann +	14.45-15.30	<b>14.00-14.45</b>
Delfin 1	15.30-16.30	<b>15.00-16.00</b>
Delfin 2	16.30-17.30	<b>16.00-17.00</b>
Hai 1	15.30-16.30	<b>14.00-15.00</b>
Hai 2	16.30-17.30	<b>15.00-16.00</b>
Hai 3	17.30-18.00	<b>16.00-17.00</b>

#### Datoer for trening:

30.04 – ingen trening, Landøya stengt  
07.05 – ingen trening, Landøya stengt  
14.05 – normal trening Holmen  
21.05 – normal trening Holmen  
28.05 – ingen trening, Asker vårstevne  
04.06 – ingen trening, pinse  
11.06 – normal trening Holmen  
18.06 – ekstra trening, (erstatning)

### Stort basseng 25m – Crawlekurs voksne 1 og 3 **Søndag**

Navn på gruppe	Tidligere treningstid	Ny treningstid, Holmen
Crawlekurs nivå 1	17.30-18.30	<b>17.00-18.00</b>
Crawlekurs nivå 3	18.30-19.30	<b>17.00-18.00</b>

#### Datoer for trening:

30.04 – ingen trening, Landøya stengt  
07.05 – ingen trening, Landøya stengt  
14.05 – normal trening Holmen  
21.05 – normal trening Holmen  
28.05 – ingen trening, Asker vårstevne  
04.06 – ingen trening, pinse  
11.06 – normal trening Holmen



# Asker Svømmeklubb

*Trivsel, Trygghet og Fart i vann*

## Terapibasseng – hval, skilpadde, pingvin, selungen

Navn på gruppe	Tidligere treningstid	Ny treningstid, Holmen
Asker Kommune	14.00-14.45	<b>12.45-13.30</b>
Hval, skilpadde, pingvin, selungen	15.00-15.40	<b>13.40-14.20</b>
Hval, skilpadde, pingvin, selungen	15.40-16.20	<b>14.20-15.00</b>
Hval, skilpadde, pingvin, selungen	16.20-17.00	<b>15.00-15.40</b>
Hval, skilpadde, pingvin, selungen	17.00-17.40	<b>15.40-16.20</b>
Hval, skilpadde, pingvin, selungen	17.40-18.20	<b>16.20-17.00</b>
Svømmeopplæring voksne	18.30-19.15	<b>17:15-18.00</b>

### Datoer for trening:

30.04 - ingen trening, Landøya stengt

07.05 - ingen trening, Landøya stengt

14.05 - normal trening Holmen

21.05 - normal trening Holmen

28.05 - normal trening Holmen (mye aktivitet i hallen pga. stevne)

04.06 - ingen trening, Pinse

11.06 - normal trening Holmen

18.06 - normal trening Holmen, (erstatning for 30.04)

\*Notat: Svømmeopplæring for voksen har siste dag 21.05

Vi håper på forståelse for noe endring av treningstid. Dette på bakgrunn av at åpningstidene på Holmen er noe annerledes enn tidene vi hadde på Landøya. Viktig at alle leser og setter seg inn i informasjonsskrivet som også er vedlagt mailen.

Informerer også om at tidene er endret på tryggivann.no fra gjeldende dato, men ikke adressen.

**Adressen til Holmen Svømmehall er: Devikveien 6, 1394 Nesbru**

Mvh.

Asker Svømmeklubb

kurs@askersvom.no