

# Asker Svømmeklubb

*Trivsel, Trygghet og Fart i vann*



## Velkommen til julesvøm på Landøya søndag 11. desember 2016

Vi avslutter høstsemesteret med den stemningsfulle julesvømmingen for Askers svømmere. På formiddagen er det Asker Rekrutt, så det vil bli en koselig heldag i svømmehallen for mange av våre svømmere.

Ta gjerne med søsken, foreldre og besteforeldre. Vi håper alle våre svømmere stiller til start. De yngste svømmerne kan få assistanse. Vi avslutter med «lystog», premieutdeling og er vi heldig kommer Nissen på besøk.

Kafeteriaen tilbyr et spennende utvalg og det vil være anledning til å kjøpe utstyr fra



**Innsvømming: kl. 14.30 Stevnestart: kl. 15.15**

(Tid for innsvømming og stevnestart kan endres avhengig av antall påmeldte til Asker Rekrutt. Informasjon vil da bli sendt ut og lagt ut på hjemmesiden)

| <b>JENTER</b>             |           |   | <b>GUTTER</b>             |         |              |
|---------------------------|-----------|---|---------------------------|---------|--------------|
| Øvelse og aldersinndeling |           |   | Øvelse og aldersinndeling |         |              |
| 1                         | 50m Fri   | Åpen klasse   | 2                         | 50m Fri | Åpen klasse  |
| 3                         | 25m Fri   | 2006 & yngre  | 4                         | 25m Fri | 2006 & yngre |
| 5                         | 100m Me   | Åpen klasse   | 6                         | 100m Me | Åpen klasse  |
| 7                         | 4x50m Fri | Stafett mix (valgfri fordeling av jenter og gutter) |                           |         |              |



Påmelding senest fredag 2. desember til e-post: [stevne@askersvom.no](mailto:stevne@askersvom.no)

Maks 2 starter pr svømmer.

Skriv «Julesvøm, barnets/barnas navn» i emnefeltet ved påmelding.

Vi håper det er mange Vill i vann, Delfin og Hai svømmere som vil prøve seg for første gang!



**Velkommen!**