



Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Fart i vann

Asker, oktober 2015

Til svømmeklubbene,
Norges svømmeforbund,
Akershus svømmekrets.

Asker Svømmeklubb inviterer til



Risenga svømmehall – Asker, fredag 8. til søndag 10. januar 2016

Med NSF's godkjenning, og i henhold til NSF's lover og regler, har Asker Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere **født 2005 og tidligere** til Asker Open 2016. Stevnet foregår i Risenga Svømmehall, Bragesvei 8, 1387 Asker. Bassenget har 6 baner med bredde 2,25m, er 25 m langt og vanntemperatur 27° C. Stupbassenget vil være åpent for utsvømming under stevnet. Øvrige bassenger er stengt. Det er elektronisk tidtaking.

Hver dag er delt i to avdelinger, første avdeling for de yngste (2003-2005), deretter de eldste (2002 og eldre), masters og funksjonshemmede. Merk at på fredag avvikles 400 fri for alle. Stupbassenget er da reservert innsvømming, slik at de som svømmer sent ikke behøver å møte til innsvømming 16:30.

Tidsskjema:

	Fredag	Lørdag	Søndag
Lagledermøte	17:00	-	-
Innsvømming	16:30	08:00	08:00
Stevnestart årskull 2003-2005	17:30	09:00	09:00
Innsvømming	I stupbassenget	13:00	13:00
Stevnestart 2002 o.e., masters, funksjonshemmede	ca 20:00	14:00	14:00
Foreløpig estimert slutt	21:30	19:00	18:00

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt lørdag og søndag ved stor deltagelse. Oppgitt sluttid er foreløpig, tidsskjema for stevnet inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt på <http://livetiming.medley.no>, alternativt <http://ltmobil.medley.no> for håndholdte enheter.

På grunn av mange idrettsaktiviteter på Risenga kan parkering lørdag og søndag by på problem. Det er kort vei til buss eller bane, nærmeste busstopp er Askerhallen, nærmeste jernbanestasjon Bondivann på Spikkestadsbanen, evt. Asker stasjon med mange avganger og ankomster.



Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Fart i vann

KLASSEINNDELING:

Stevnet er åpent for master, pre-master, funksjonshemmede (fysisk eller psykisk funksjonshemming), senior og junior f. 2005 og tidligere. Svømmere som ønsker å delta i mastersklasse må skrive dette i påmeldingen. Merk at stevnet ikke er åpent for 10-åringer, og at 11-åringer (f. 2005) har et noe begrenset øvelsesutvalg.

PREMIERING:

Det er 1/3 premiering i hver årsklasse junior, senior, mastersklasse og funksjonshemmede. For årskullene 2004 – 2005 er det i tillegg deltakerpremie.

Gavekort på kr. 1.000,- fra Fastswim til beste jente/dame og beste gutt/herre i hver av klassene 1998 o.e., 1999-2000, 2001-2002, 2003-2004, basert på FINA-2015 poeng på en individuell øvelse.

PÅMELDING:

Påmelding sendes fortrinnsvis i Prima-format (Stevnebørsen, Victoria) på e-post til adresse askeropen@askersvom.no innen onsdag 16. desember 2015 kl 24:00. Påmeldinger (også etterpåmeldinger) skal sendes fra klubbens påmeldingsansvarlige, individuelle påmeldinger fra svømmere eller foreldre bør unngås. Alle påmeldinger kvitteres med e-post. Får man ikke svar er sannsynligvis påmeldingen ikke mottatt

STARTAVGIFT:

Individuell start kr. 100,-, etterpåmelding mot dobbel avgift.

Startavgift for stevnet faktureres klubbene etterskuddsvis.

Vi ønsker ikke forskuddsbetaling, faktura blir sendt elektronisk til klubbene etter stevnet til avsenderen av påmeldingen. Vi ber om at fakturaen videresendes til klubbens betalingsansvarlige.

PÅMELDINGSTIDER og HEATBEGRENSNING:

Vi oppfordrer til at alle meldes på med tid. Hvis offisiell tid fra approbert stevne i perioden 17.12.2014 – 16.12.2015 finnes skal denne oppgis, hvis ikke benyttes stipulert tid slik G22A6 gir anledning til. På 200- og 400-meterne er påmeldingstid obligatorisk. Påmelding uten tid på disse øvelsene kan bli avvist.

Av hensyn til forsvarlig stevneavvikling forbeholder vi oss rett til å begrense antall heat på 200-meterne for eldste gruppe. 400 meter fri vil bli begrenset til 36 heat til sammen for yngste og eldste gruppe. Eventuell strykning på 200-meterne vil skje etter påmeldt tid fra hver aldersgruppe i forhold til antall påmeldte i gruppen. På 400 fri vil strykning først bli foretatt i gruppen 1999 o.e. (ikke-ÅM-svømmere), om nødvendig deretter i gruppene 2000 – 2002. Masters og funksjonshemmede vil ikke strykes. De som strykes settes som reserve, sist strøkne først. Detaljert beskrivelse av prosedyren for strykning vil om nødvendig bli lagt på livetiming. For yngste gruppe forbeholder vi oss rett til å stryke øvelser. I så fall vil vi fortrinnsvis ta bort øvelser som ikke er på ÅM-programmet.

Eventuell heatbegrensning, strykning av øvelse og/eller forskyvning av starttidspunkt for hver avdeling blir avgjort etter utløpet av påmeldingsfristen. Informasjon om dette blir lagt ut på livetiming.no, og berørte klubber/svømmere vil bli kontaktet. Strykninger fra hele stevnet innen 31.12 og som grunngis med heatbegrensning eller bortfall av øvelser vil ikke bli belastet startavgift.

KONTAKTPERSONER:

Påmelding:	Torbjørn Sund	e-post askeropen@askersvom.no	mob. 905 59 712
S-klassene:	Ulf Riise	e-post ulfriise@broadpark.no	mob. 901 88 255
Stevneleder:	Morten Tronstad	e-post morten@ttm.no	mob. 957 07 465



Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Fart i vann

LAGLEDERMØTE, STRYKNINGER og ETTERPÅMELDINGER:

Lagleder møte avholdes fredag kl. 17.00 i Leikvollhallen (bygget ved siden av svømmehallen). Det er ikke lagleder møte lørdag/søndag, men stevnekontoret er åpent for spørsmål og henvendelser under hele stevnet. Strykninger skal fortrinnsvis gjøres av klubbene selv på ltmobil.medley.no, klubbene får tilsendt passord for tilgang til tjenesten etter utløpet av påmeldingsfristen. Etterpåmelding meldes til askeropen@askersvom.no, prioriteres i den rekkefølgen de mottas, og tas med hvis stevneledelsen anser at det er plass. Merk at strykninger og etterpåmeldinger ikke tas på lagleder møtet. Strykninger og ønske om etterpåmeldinger kan leveres skriftlig på stevnekontoret senest 90 minutter før start på avdelingen, samt på e-post til askeropen@askersvom.no, eller på SMS til 90559712. Rangerte startlister og tidsskjema legges ut på www.livetiming.no etter utløpet av påmeldingsfristen, og oppdateres ved behov. Stevnets e-postadresse vil være kontinuerlig betjent.

For å effektivisere stevneavviklingen og unngå halvfulle heat blir heatlistene satt opp på stevnedagen 90 min. forut for hver avdeling, og distribuert så snart som mulig. Vi oppfordrer derfor klubbene og svømmerne til å melde inn strykninger så snart man vet om dem.

KAFETERIA:

Asker Svømmeklubb vil ha kafeteria med salg av mat og drikke under stevnet.

OVERNATTING:

Asker Svømmeklubb har avtale med Scandic Asker om overnatting til følgende priser:

Enkeltrom Kr. 750,- pr. rom pr natt

Dobbelrom Kr. 900,- pr. rom pr natt

Trippelrom Kr. 1075,- pr. rom pr natt

Alle prisene inkluderer frokostbuffet, gym og trådløst internett

Bestilling skjer direkte til hotellet senest 16. desember på telefon 23155417 eller på e-post asker@scandichotels.com. Benytt referanse [ASK080116](#) ved bestilling av rom. Det er ca. 5 minutters gangavstand fra Asker jernbanestasjon til hotellet, og ca 10 min. mellom hotell og svømmehall.



Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Fart i vann

Øvelsesoppsett Asker Open 8 – 10. januar 2016

Fredag 08.01 kl. 17.30: Yngre junior f. 2003 – 2005

1	400 fri	jenter	2003 – 2005
2	400 fri	gutter	2003 – 2005

Fredag 08.01 ca kl. 20.00: Eldre junior, senior, masters, funksjonshemmede

3	400 fri	jenter	2002 og eldre
4	400 fri	gutter	2002 og eldre

Lørdag 09.01 kl. 09.00: Yngre junior f. 2003 – 2005

5	50 butterfly	jenter	2003 – 2005	
6	50 butterfly	gutter	2003 – 2005	
7	200 bryst	jenter	2003 – 2004	Ikke 2005
8	200 bryst	gutter	2003 – 2004	Ikke 2005
9	50 bryst	jenter	2003 – 2005	
10	50 bryst	gutter	2003 – 2005	
11	50 fri	jenter	2003 – 2005	
12	50 fri	gutter	2003 – 2005	
13	200 rygg	jenter	2003 – 2004	Ikke 2005
14	200 rygg	gutter	2003 – 2004	Ikke 2005

Lørdag 09.01 kl. 14.00: Eldre junior, senior, masters funksjonshemmede

15	50 bryst	jenter	2002 og eldre
16	50 bryst	gutter	2002 og eldre
17	200 rygg	jenter	2002 og eldre
18	200 rygg	gutter	2002 og eldre
19	50 fri	jenter	2002 og eldre
20	50 fri	gutter	2002 og eldre
21	200 bryst	jenter	2002 og eldre
22	200 bryst	gutter	2002 og eldre
23	50 butterfly	jenter	2002 og eldre
24	50 butterfly	gutter	2002 og eldre



Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Fart i vann

Søndag 10.01 kl. 09.00: Yngre junior

25	200 medley	jenter	2003 – 2005	
26	200 medley	gutter	2003 – 2005	
27	100 bryst	jenter	2003 – 2005	
28	100 bryst	gutter	2003 – 2005	
29	50 rygg	jenter	2003 – 2005	
30	50 rygg	gutter	2003 – 2005	
31	100 butterfly	jenter	2003 – 2004	Ikke 2005
32	100 butterfly	gutter	2003 – 2004	Ikke 2005
33	100 rygg	jenter	2003 – 2005	
34	100 rygg	gutter	2003 – 2005	

Søndag 10.01 kl. 13.00: Eldre junior, senior, masters, funksjonshemmede

35	200 medley	jenter	2002 og eldre	
36	200 medley	gutter	2002 og eldre	
37	100 bryst	jenter	2002 og eldre	
38	100 bryst	gutter	2002 og eldre	
39	50 rygg	jenter	2002 og eldre	
40	50 rygg	gutter	2002 og eldre	
41	100 butterfly	jenter	2002 og eldre	
42	100 butterfly	gutter	2002 og eldre	
43	100 rygg	jenter	2002 og eldre	
44	100 rygg	gutter	2002 og eldre	



Vi ønsker svømmere, trenere, ledere og øvrige svømmeinteresserte velkommen til en hyggelig svømmehelg i Risenga svømmehall.