

## Terminliste Svømming

### 2019

### Forklaring av forkortelser

M= Masters	IN= integrert	K= Konkurrans	EU = Elite Ung	ES= Elite Senior
I= Intro	S= Start	SP= Speedtraining	EJ = Elite Junior	SE= Speed Elite

#### August

Stevnenavn	Sted	Arrangør	Fra dato	Til dato	Stevnetype	Deltaker										Påmeldingsfrist		Lagleder	Trener
						ES	EJ	EU	K	S	I	SP	IN	M	Eksternt	Internt			
Oppstartsleir	Holmen	Asker	06.08-16.08		Hjemmeleir	x	x	x	x	x	x							Mona U-L	Rolf, Tomasz, Alisher

#### September

Stevnenavn	Sted	Arrangør	Fra dato	Til dato	Stevnetype	Deltaker										Påmeldingsfrist		Lagleder	Trener
						ES	EJ	EU	K	S	I	SP	IN	M	Eksternt	Internt			
Triton Open	Skjetten	Triton/Skjetten svømming	13.sep	15.sep	Krets/region	x	x	x	x	x							04.sep	01.sep	Rolf, Tomaz, Tero, Alisher
Speed rekrutt	Nordtvedt	SK Speed	21.sep	21.sep	Uapprobert					x	x								Alisher
Lambertseter Open	Lambertseter	Lambertseter	20.sep	22.sep	Nasjonalt m/internasjonalt deltakelse ASK* Select	x	x	x									11.sep	06.sep	Rolf, Tomaz, Tero

#### Oktober

Stevnenavn	Sted	Arrangør	Fra dato	Til dato	Stevnetype	Deltaker										Påmeldingsfrist		Lagleder	Trener
						ES	EJ	EU	K	S	I	SP	IN	M	Eksternt	Internt			
Høstferieleir	Hjemmeleir. (E Sr TBD borteleir)		30.sep	04.okt	Treningsleir	x	x	x	x	x	x								
Høstferieleir Finland	Åbo	ASK/Tero	30.sep	05.okt	Treningsleir ES	x													Tero
Strømmen sparebank cup 1	Skjetten	Triton/Skjetten svømming	11.okt	11.okt	Krets/region				x	x	x						02.okt	26.sep	Alisher
NM Ungdom	Bergen	Bergensklubbene	18.okt	20.okt	Norsk Mesterskap	x	x	x									08.okt	05.okt	Morten
Slottsfjell Open (Non-UM)	Tønsberg	Tønsberg	26.okt	27.okt	Nasjonalt stevne (non UM)	x	x										16.okt	11.okt	Tero, Tomasz, Rolf
Ås rekrutt	Ås	Ås	27.okt	27.okt	Uapprobert					x	x								Alisher

#### November

Stevnenavn	Sted	Arrangør	Fra dato	Til dato	Stevnetype	Deltaker										Påmeldingsfrist		Lagleder	Trener
						ES	EJ	EU	K	S	I	SP	IN	M	Eksternt	Internt			
Nordsjøstevnet	Stavanger	Rogaland svømmekrets	01.nov	03.nov	Internasjonalt stevne *ASK Select	x	x										21.okt	17.okt	Tero, Tomasz

Speed Open	Nordtvet bad (Oslo)	SK Speed	01.nov	03.nov	Krets/region	x	x	x	x	x	x					23.okt	17.okt		Rolf, Alisher
Arena Rekrutt	Lambertseter Bad	Lambertseter	10.nov	10.nov	Rekrutt u.app					x	x								Alsiher
NM Kortbane junior og senior	Stavanger	Stavanger SK	14.nov	17.nov	Norsk Mesterskap	x	x									05.nov	01.nov	Hege Iden	Tero, Tomasz, Rolf?
Bærum Open	Bærum	Bærumsvømmerne	29.nov	01.des	Krets/region	x	x	x	x	(x)						20.nov	15.nov		Tero, Tomasz, Rolf, Alisher

### Desember

Stevnenavn	Sted	Arrangør	Fra dato	Stevnetype	Deltaker									Påmeldingsfrist		Lagleder	Trener		
					ES	EJ	EU	K	S	I	SP	IN	M	Eksternt	Internt				
Asker rekrutt & jubileumsstevne	Holmen	Asker	08.des	08.des	Approbert og uapprobert	x	x	x	x	x	x								Tero, Tomasz, Rolf, Alisher