

Noen enkle regler alle må følge når vi er på tur

- Alle skal møte presis til avtalte tidspunkt for trening og måltid
- Alle hovedmåltider skal inntas i fellesskap
- Godteri er ikke lov på leir eller på stevner
- Utøvere under 18 år kan ikke gå ut alene. Dere må alltid være minimum 3 stk. sammen. All aktivitet utenfor området må avtales spesielt med reiseleder, uavhengig av alder.
- Ved aktiviteter utenfor hotelloområdet, skal utøvere i størst mulig grad være samlet. Felles transport til/fra trening og utflukter.
- I harde treningsperioder og på stevner er det viktig med tilstrekkelig hvile/søvn. Det skal være ro på rommene senest kl. 21:30.
- Kontrollrunder til avtalt tid gjennomføres hver kveld, og reiseleder oppfordrer til orden/trivsel på rommene.
- Total forbud mot rusmidler fra avreise til hjemkomst. Brudd på dette punkt vil bli tatt opp med foreldre og man vil diskutere konsekvenser med foreldre.
- Alle utøvere må gi beskjed om hvor de går, til enhver tid.
- Bruk ASK sitt utstyr, hvis man har.