



VELKOMMEN TIL  
Landsstevnet i svømming for  
utviklingshemmede  
Klasse S14  
Holmen svømmehall, Asker  
23.-24. mars 2019



Kjære deltaker!

Vi i Asker svømmeklubb gleder oss til å arrangere Landsstevnet i Holmenhallen. Holmenhallen er en ny og moderne svømmehall som ligger i naturskjønne omgivelser like ved fjorden. Området rundt hallen gir gode muligheter for turer og uteaktivitet. Holmenhallen er moderne og intim med tribuner tett på bassenget. Dette gir svømmerne god kontakt med publikum. Når jubelen runger er det som om taket reiser seg.

Vi gleder oss til å vise dere den flotte hallen og ønske hver og en av dere velkommen til Asker Svømmeklubb.

### Landsstevnet i svømming

Med Norges Svømmeforbunds støtte og godkjenning, og etter deres lover og regler, har Asker Svømmeklubb gleden av å ønske velkommen til Landsstevnet i svømming 2019.

### Om Landsstevnet

På Landsstevnet i svømming konkurreres det i klasse S14 (klassen for utviklingshemmede). For å gjøre det mer rettferdig for deltakerne, deles denne klassen igjen inn i 4 klasser, ut fra hvor fort en har svømt tidligere.

**Klassen CA** er en rekruttklasse for de som ikke har svømt så mye før, ikke vet hvor fort de svømmer – og/eller ikke er kjent med NSF's regler for svømming. Det er dommere til stede for å rettlede utøverne, men det er ingen dømming!

**Klassene CB-CC-CD** er approberte klasser. Det vil si at dommere dømmer ut fra NSF's gjeldende svømmeregler. Dette er klasser for de som har svømt og deltatt på stevne tidligere og er kjent med svømmereglene. Påmeldingstid er grunnlag for hvilken av klassene CB-CC-CD en svømmer i. Dvs at en svømme i klasse CB i en øvelse og klasse CC i en annen øvelse. Bakgrunnen for inndeling i klassene, er at det en skal konkurrere mot de som er ca på samme nivå som en selv.

### Sted

Svømmehall: Holmen svømmehall i Asker.  
Adresse: Devikveien 6, 1394 Nesbru

### Bassenget

Bassenget er 25 m langt, har 8 baner og en vanntemperatur på ca 27 grader.

## Informasjon om Landsstevnet

### Deltakelse

Stevnet er åpent for alle utøvere i klasse S14. Utøveren må ikke være medlem av en svømmeklubb tilsluttet NSF for å kunne delta på stevnet. *De som ikke er medlemmer av svømmeklubb (og de ikke har gyldig svømmelicens), vil ikke være forsikret. For mer informasjon om lisens/forsikringer, se NSF's hjemmeside [www.svomming.no](http://www.svomming.no)*

### Klassifisering

Alle klubber som vil at deres utøvere med utviklingshemming skal være registrert i med rett klasse i vårt påmeldings- og resultatsystem på [www.medley.no](http://www.medley.no), må melde fra om dette til NSF. Da vil resultater være synlig på denne siden for alle utøvere med gyldig lisens.

Mange utøvere er allerede registrert med klasse, men er du i tvil, ta kontakt med NSF.

Klasse S14 er klasse for alle utøvere med utviklingsghemming. Vi gjør oppmerksom på at det i noen tilfeller kan bli spurt om dokumentasjon på diagnosen.

Kontaktperson i NSF er Kristin Homb, [kristin@svomming.no](mailto:kristin@svomming.no)

### Premiering og bilder

Alle deltakere får deltakermedalje. Denne deles ut søndag morgen, rett etter innsvømming.

I klassene CB, CC og CD deles det ut medaljer til de tre beste i hver klasse og øvelse. På stafettene stiller alle lag i samme klasse (CA) uansett klasse for svømmerne på laget. Det blir premiering til de tre beste lagene.

Medaljeutdelingen for klassene CB-CC-CD og for stafettene skjer fortløpende under stevnet.

NB! Ved innmarsjer og premieutdeling skal alle svømmere stille i klubbteøy (t-skjorte).

### Sekretariat

Sekretariatet vil være i svømmehallen og er åpent fra kl. 12.30 lørdag til stevneslutt og fra kl. 09.00 til stevneslutt på søndag.

### Matsservering

Lunsj blir servert for alle de som har bestilt kl 11.00 i resepsjonsområdet.

Det vil i tillegg være åpen kafè i samme område. Her vil det være salg av vafler, pastasalat, kaker, frukt og drikke m.m.

### Bankett

Lørdag kveld kl. 19.00 er det bankett med Taco buffet på Thon Hotel Vettre. Det blir

dans og tradisjonel stollek.

Alle som skal være med på bankett, må ha bestilt dette på forhånd.

### Program for Landsstevnehelgen 23.-24. mars \*

Tidspunkt	Aktivitet	Sted
<b>Lørdag 23. mars</b>		
Buss hvert 15. min	Buss nr 250 fra Thon Hotell Vettre	Til Holmen svømmehall
Kl 1000	Foredrag med Helge Gudmundsen	I Holmen svømmehall, konferanserom i underetasjon
Kl 1100	Lunsj	
Kl 1200	Lagledermøtet	I Holmen svømmehall, konferanserom i underetasjon
Kl 1200	Innsvømming	Holmen svømmehall
Kl 1300	Innmarsj og nasjonalsang Tale fra ordfører Lene Conradi. Velkommen fra leder i Asker svømmeklubb Leif Basberg. Åpning av stevnet v/visepresident i NSF Inger Harladsen	Holmen svømmehall
Kl 1330	Stevnestart dag 1	Holmen svømmehall
Ca kl 1545	Stevne dag 1 ferdig	Holmen svømmehall
Buss hvert 15. min.	Buss nr 250 tilbake til Thon Hotell Vettre	
Kl 1900	Bankett	Thon Hotell Vettre
<b>Søndag 24. mars</b>		
Buss hvert 30. min (0810 og 0840)	Buss nr 250 fra Thon Hotell Vettre	Til Holmen svømmehall
Kl 0900	Innsvømming	Holmen svømmehall
Kl 0940	Utdeling av deltakerpremie og fotografering	Holmen svømmehall
Kl 1000	Start stevne dag 2	Holmen svømmehall
Ca kl 13	Avslutning Landsstevnet 2019	Holmen svømmehall

\* Med forbehold om endringer

Informasjon om transport og annen nyttig stevneinformasjon, se [www.livetiming.no](http://www.livetiming.no)

### **Kontaktpersoner i Asker Svømmeklubb:**

Stevneleder	Morten Tronstad	957 07 465	morten@ttm.no
Teknisk leder	Bjarne Stavnes	481 91 935	bjarne.stavnes@gmail.no
Stevnekontor	Kari S. Mørk	958 91 911	kari@askersvom.no
	Ingvild Eknes	909 68 858	kurs@askersvom.no
Påmelding	Bjarne Stavnes	481 91 935	stevne@askersvom.no
Pressekontakt	Kirstin Efskind	906 38 499	kirstin@doctors.org.uk

### **Etteranmeldinger/strykning:**

Etteranmeldinger kan godkjennes inntil lagledermøtet lørdag. Strykning foretas under lagledermøte lørdag, eller senest 1 time før den (de) start(er) strykningen gjelder, og da skriftlig til tidtakersjef.

### **Stafetter:**

Det er flere klubber som ikke har nok deltakere til å stille stafettlag. Vi oppfordrer derfor disse klubbene om å danne felles stafettlag, slik at flere utøvere får vært med på stafett. Det skal da settes sammen lag med svømmere fra de ulike klassene, for at det skal bli mest mulig rettferdig!

Det er følgende stafetter:

- 4 x 50 m fri (D + H + Mix)
- 4 x 50 m Medley (D + H)

**VEL MØTT - VI GLEDER OSS!**

**Hilsen alle oss i Asker Svømmeklubb**