

# Asker Svømmeklubb

*Trivsel, Trygghet og Prestasjon i vann*

## Velkommen til julesvøm på Holmen svømmehall søndag 9. desember 2018

Vi avslutter høstsemesteret og ønsker julen velkommen med det stemningsfulle klubbmesterskapet i svømming for Asker svømmeklubb. Alle treningsgrupper er velkommen å være med!

Ta gjerne med søsken, foreldre og besteforeldre. Vi håper alle våre svømmere stiller til start. De yngste svømmerne kan få assistanse. Vi avslutter med premieutdeling og er vi heldig kommer Nissen på besøk.

**Innsvømming: kl. 14.30 Stevnestart: kl. 15.15**

(Tid for innsvømming og stevnestart kan endres avhengig av antall påmeldte til Asker Rekrutt. Informasjon vil da bli sendt ut og lagt ut på hjemmesiden)

<b>JENTER</b>		
<b>Øvelse og aldersinndeling</b>		
<b>1</b>	50m fri	Åpen klasse
<b>3</b>	25m fri	2008 og yngre
<b>5</b>	100m Me	Åpen klasse
<b>7</b>	4x50 fri	Stafett mix (valgfri fordeling av gutter og jenter)



<b>GUTTER</b>		
<b>Øvelse og aldersinndeling</b>		
<b>2</b>	50m fri	Åpen klasse
<b>4</b>	25m fri	2008 og yngre
<b>6</b>	100m Me	Åpen klasse

Påmelding senest fredag 1. desember til e-post: [stevne@askersvom.no](mailto:stevne@askersvom.no) Maks 2 starter pr svømmer.  
Skriv «Julesvøm, barnets/barnas navn» i emnefeltet ved påmelding.

Trenerne utfordres herved til å stille med et eller flere stafettlag. Klarer de aktive svømmerne å vinne over trenerne? Det gjenstår å se 😊  
Vi håper det er mange Vill i vann, Delfin og Hai svømmere som vil prøve seg for første gang!

**Velkommen!**

