



Til Akershus Svømmekrets og svømmeklubbene.

INVITASJON TIL ÅS REKRUTTSTEVNE JANUAR 2018

Ås Idrettslag Svømming inviterer til rekruttstevne i Nordbytn svømmehall (Emely Kirkeruds vei 6, 1407 Vinterbro).

Lørdag 20. januar kl. 10:00 - Innsvømming og lagledermøte fra kl. 09:00.

Stevnet er åpent for alle født 2010 og eldre. Alle svømmere vil motta en deltakerpremie. Startkontingent **kr. 100,-** pr. deltager uavhengig av antall starter.

Bassenget er 25m langt, har 6 baner, ferskvann, bølgebrytende baneskillere og vanntemperatur på ca. 27 grader. Stevnet avholdes med elektronisk tidtaking.

Startkontingent faktureres klubbene etter stevnet. Faktura blir sendt pr e-post. Påmelding (helst i form av UNI_P.TXT og tekstfil) sendes innen **10. Januar 2018** klokken 24:00 på e-post til assvom@gmail.com Kontaktperson påmelding: Kristian Munthe, mobil 91881737.

Etteranmelding i ledige baner godtas på stevnedagen.

Stevneleder: Kristian Munthe (mobil: 91881737)

Øvelsesrekkefølge:

Nr.	Øvelse	Kjønn
1	50m fri	jenter
2	50m fri	gutter
3	25m rygg	jenter
4	25m rygg	gutter
5	25m bryst	jenter
6	25m bryst	gutter
7	25m butterfly	jenter
8	25m butterfly	gutter

Nr.	Øvelse	Kjønn
9	25m fri	jenter
10	25m fri	gutter
11	100 IM	jenter
12	100 IM	gutter
13	50m bryst	jenter
14	50m bryst	gutter
15	50m rygg	jenter
16	50m rygg	gutter
17	4 x 50m fri mix	jenter/gutter

Vel møtt på Nordbytn!

Ås IL Svømming