

Påskeleir Limassol, Kypros

24. mars til 31. mars 2018

Deltakere

Elite Senior, Elite Junior og Carl-Fredrik, Sindre, Andreas og William fra Speed Elite

Reisemåte

Fly

Avreise:

1. Lørdag 24.mars med Norwegian DY1890 kl.13:45 fra Gardermoen (lander på Larnaca/Kypros kl.19:15)

Hjemreise:

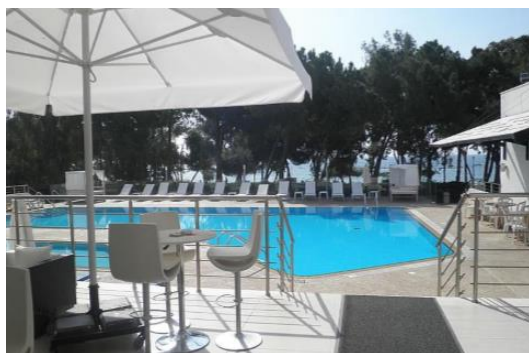
1. Lørdag 31.mars med Norwegian DY1891 kl.20:45 fra Larnaca/Kypros (lander på Gardermoen kl. 00:30+1)

Busstransfer mellom flyplass og hotell er inkludert.

Boende

Park Beach Hotell i Limassol. Hotellet ligger ved stranden. På hotellet finns det pool og restaurant. Dere bor i rom med dusj, WC, TV og luftkondisjonering. Det finns også gym på hotellet. Fri Wi-Fi i de offentlige områdene.

Limassol ligger ca 1 time fra Larnaca flyplass og er Kypros nest største by med en befolkning på ca 180 000. Dagtemperaturen er ca 19 grader i mars.



Bespising 🍴

Frokost, lunsj og middag er inkludert i prisen alle dager.

Trening 🏊

Svømmetrening i Limassol Dasoudi Pool, 50-meter olympisk oppvarmet utendørs pool med 8 baner. Det er ca 500m fra hotellet til svømmeanlegget.



Betaling & Påmelding 💰

Egenandel på 7 500 kr faktureres på forhånd.

Bindene påmelding sendes admin@askersvom.no før mandag 11.desember

Trenere 🏊

Trenere: Linck og Sven

Lagleder: ???

Vi ønsker en kvinnelig lagleder som kan være med. Send tilbakemelding til admin@askersvom.no så ordner vi det 😊



Viktig

Alle som deltar på leir eller stevner i utlandet skal medbringe Europeisk Helsetrygdkort.

Dette bestiller du enkelt hos Nav: <https://tjenester.nav.no/helsetrygdkort/forside.do>.

Europeisk helsetrygdkort dokumenterer at du har rett til å få dekket utgifter til nødvendig medisinsk behandling når du oppholder deg midlertidig i et annet EØS-land eller Sveits. Du har rett til behandling på samme vilkår som oppholdslandets borgere.

Vi må be om at foreldre holder utøvere hjemme som er syke/dårlige ved avreise.

Asker Svømmeklubb kan ikke refundere egenandel ved sykdom. Det er derfor viktig at barnet ditt har reiseforsikring med avbestillingsbeskyttelse i tillegg til Helsetrygdkortet. Barn er vanligvis dekket av foreldrenes reise/avbestillingsforsikring.

Dette er et leir hvor vi representerer Asker Svømmeklubb.

God oppførsel og kameratskap er en selvfølge!