

# Asker Svømmeklubb

*Trivsel, Trygghet og Prestasjon i vann*



## Velkommen til julesvøm på Holmen svømmehall søndag 10. desember 2017

Vi avslutter høstsemesteret og ønsker julen velkommen med det stemningsfulle klubbmesterskapet i svømming for Asker svømmeklubb. Alle treningsgrupper er velkommen å være med!

Ta gjerne med søsken, foreldre og besteforeldre. Vi håper alle våre svømmere stiller til start. De yngste svømmerne kan få assistanse. Vi avslutter med premieutdeling og er vi heldig kommer Nissen på besøk.

Kafeteriaen tilbyr et spennende utvalg og det vil være anledning til å kjøpe utstyr fra



**Innsvømming: kl. 14.30 Stevnestart: kl. 15.15**

(Tid for innsvømming og stevnestart kan endres avhengig av antall påmeldte til Asker Rekrutt. Informasjon vil da bli sendt ut og lagt ut på hjemmesiden)

<b>JENTER</b>			<b>GUTTER</b>		
Øvelse og aldersinndeling			Øvelse og aldersinndeling		
1	50m Fri	Åpen klasse	2	50m Fri	Åpen klasse
3	25m Fri	2007 & yngre	4	25m Fri	2007 & yngre
5	100m Me	Åpen klasse	6	100m Me	Åpen klasse
7	4x50m Fri	Stafett mix (valgfri fordeling av jenter og gutter)			



Påmelding senest fredag 1. desember til e-post: [stevne@askersvom.no](mailto:stevne@askersvom.no)

Maks 2 starter pr svømmer.

Skriv «Julesvøm, barnets/barnas navn» i emnefeltet ved påmelding.

Trenerne utfordres herved til å stille med et eller flere stafettlag. Klarer de aktive svømmerne å vinne over trenerne? Det gjenstår å se ☺

Vi håper det er mange Vill i vann, Delfin og Hai svømmere som vil prøve seg for første gang!



**Velkommen!**