

Svømming:

Vasset i medaljer og rekorder under årets Masters-NM

Årets Masters-NM for voksne konkurransesvømmere, såkalte masters, gikk av stabelen sist helg. Hele 494 svømmere deltok på det omfattende mesterskapet i Kristiansand. De fjorten "haiene" i alderen 38-68 år fra Asker svømmeklubb hadde toppet formen takket være kyndig innsats av Askers trener, Michael Kostesic, gjennom hele vintersesongen. Dette resulterte i til sammen 10 gull, 5 sølv og 10 bronse og ikke minst fire norske rekorder satt av Norges spreksete svømmepensjonist, Randi Larsen, i klassen 65-69 år. Asker avanserte kraftig ble dermed nr 9 av 56 klubber på medaljestatistikken.

Svømming er en teknisk krevende idrett. Klubbens trener var derfor til stede under selve stevnet og kom med mange nyttige innspill for å finpusse teknikken mot nye høyder. Det er ikke bare resultatene som teller. Det inkluderende miljøet en viktig faktor for trivsel både i og utenfor bassenget for denne sammensveide gjengen på rundt tjue mer og mindre aktive mosjonister. - Det er også de av oss som ikke deltar på konkurranser i det hele tatt, nevner nykommeren Mette Hustoft (47). Hun deltok på Masters-NM for aller første gang i år sammen lagvenninnen Helene Mathisen (40). Mette hadde over tretti års pause fra konkurransesvømmingen før hun tok fatt igjen som mosjonist sist høst. - Dette ga mersmak, formkurven har vært stigende gjennom hele vinteren. NM var et høydepunkt selv med mye nerver før start. Nå er jeg mer hektet på svømming enn noen gang før og har et klart treningsmål for 2015! Legger hun entusiastisk til.

Foto (priv):



Årets NM-deltagere fra Asker svømmeklubbs Masters Sharks. Foran fra venstre – Mette Hustoft, Ola Riise og Ann-Kristin Sigernes.

Bak fra venstre – Linn Krogh Hansen, Randi Larsen, Annie Waldenstrøm, Helene Mathisen, Rolf Arne Nordang, Linn Løvoll Aker, Tone Grimrud, Lars Erik Hasle, Kristin Røger Guthe og Knut Henrik Medina



Norges sprekeste svømmepensjonist, Randi Larsen, satte hele 4 nye norske rekorder i klassen 65-69 år.