


ISM Berlin

4. – 6. mars 2016

Deltakere 
NM, JNM og UM

Reisemåte 

Fly

Avreise: Fredag 4.mars kl.7.45
Norwegian: DY1102 04MAR OSLSXF 0745 0920

Hjemreise: Søndag 6.mars kl.20.05
Norwegian: DY1109 06MAR SXFOSL 2005 2145

Boende 

Park Plaza Prenzlauer Berg Berlin
Storkower Strasse 162, 10407 Berlin, Germany
T +49 (0) 30 421 81- 0
www.parkplaza.com

Flott hotell med gangavstand til svømmehall

Bespising 

Frokost, lunsj og middag er inkludert i prisen alle dager.
Husk å ta med lommepenger for mellommåltider.

Påmelding

Påmelding er bindende og sende til admin@askersvom.no før **torsdag 4. februar kl.12**

Øvelsespåmelding sendes til stevne@askersvom.no senest 12.februar.



Betaling 💰

Egenandel på 4 400 kr faktureres på forhånd (reduisert fra 4 700 kr)

Ta med

Pass og penger og det du trenger for svømmestevnet

Viktig

Alle som deltar på leir eller stevner i utlandet skal medbringe Europeisk Helsetrygdkort.

Dette bestiller du enkelt hos Nav: <https://tjenester.nav.no/helsetrygdkort/forside.do>.

Europeisk helsetrygdkort dokumenterer at du har rett til å få dekket utgifter til nødvendig medisinsk behandling når du oppholder deg midlertidig i et annet EØS-land eller Sveits. Du har rett til behandling på samme vilkår som oppholdslandets borgere.

Vi må be om at foreldre holder utøvere hjemme som er syke/dårlige ved avreise.

Asker Svømmeklubb kan ikke refundere egenandel ved sykdom. Det er derfor viktig at barnet ditt har reiseforsikring med avbestillingsbeskyttelse i tillegg til Helsetrygdkortet. Barn er vanligvis dekket av foreldrenes reise/avbestillingsforsikring.

**Dette er et stevne hvor vi representerer Asker Svømmeklubb.
God oppførsel og kameratskap er en selvfølge!**

Trenere 🏊

Trenere: Vadim og Michael

Lagledere: Morten Tronstad, mob. 957 07 465



Påmeldte utøvere:

1. Viktor Forafonov
2. Christian Manum Hagby
3. Kristine Bjellvåg Braathen
4. Emma Lu Eikemo
5. Emilie Olsen Bakke
6. Sindre Iversen Carlsen
7. Aleksandra Røys Stranden
8. Carl-Fredrik Bengtsson
9. Joakim Tronstad
10. Kristine Huan Hyttenget
11. Didrik Backen
12. Mario Choy
13. Marthe Østlyngen Dalan
14. Oliver Næss Olsen
15. Caroline Phuong Trinh Tran
16. Siri Leistad
17. Eira Ytre-Eide
18. Kristian Fisketjøn Nilsen
19. Henrik Hellerud