

Regler for lagledere

Som lagleder i Asker svømmeklubb har du et stort ansvar for utøverne våre. For å i vareta sikkerheten har vi satt opp en del punkter som laglederne skal ta ansvar for når vi er på tur.

Når vi er på reise skal lagleder:

- Ha med navneliste
- Opptelling ved avreise
- Organisere flokken
- Opptelling ved ankomst
- Opptelling og gå runder ved leggetid
- Følge spesielt med at de yngste er med der de skal
- Eventuelt organisere videretransport (buss, bil fra fly/tog)

Lagleder ved stevner:

- Ha med påmeldinger og kvitteringer
- Ta strykninger/etteranmeldelser
- Gå på lagledermøte
- Formidle info vedr konkurransen/fra lagledermøte
- Få tak i og distribuere heatlister/ evt. annet fra arrangøren
- Evt. bistå med å skaffe mat/drikke

Overnatting/mat:

- Ta opp evt. problemer med hotellet
- Evt. bestille tidligere frokost (i god tid)
- Evt. be om å få beholde rom lenger (i god tid)
- Bestille/organisere fellesmåltider (finne sted, ta med meny, bestille på forhånd)

Annet:

- Få tak i medisinsk hjelp dersom nødvendig (evt. følge til legevakt e.l.)
- Evt. skaffe medisin fra apotek
- Være ansvarlig for oppdatert og godt utstyrt førstehjelpskrin (lett tilgjengelig)
- Sørg for at alle kommer seg hjem fra svømmehall
- Være på plass/tilgjengelig på bosted
- Være igjen med utøvere dersom sykdom eller annet hindrer dem i å være med gruppen (vurdering)
- Være kontaktperson for foreldre
- Gjennomgang av brannsikkerhet og evt. andre sikkerhetstiltak på bosted

Regler for ASK ved konkurranse/leir:

- Se til at svømmerne følger de regler som er beskrevet på neste side.
- Utøvere må gi beskjed om hvor de går