

Regler for foreldre

Asker svømmeklubb ønsker engasjerte foreldre som er interessert i barnas aktiviteter. Vi er også avhengig av foreldre for å drive klubben og ønsker et godt samarbeid.

Er du foreldre til en av våre svømmere? Da forventer vi at du:

- **Bidrar til at utøverne kommer i tide til treningene.**
- **Setter deg inn i reglene som gjelder for svømmere, trenere og foreldre**
- og følger med på info fra klubben slik at en på en best mulig måte samarbeider med klubben for at svømmeren skal få mest mulig ut av treningen.
- **Ikke involverer deg i treningen**
Ta heller ikke kontakt med trener eller svømmer under treningen. Ikke kommuniser med barna, la treneren gjøre dette. Vi ønsker ingen foreldre tilstede under treningen, med mindre dette er avtalt med trener på forhånd av treningen.
- **Holder kontakt og informerer trener om spesielle ting**
Ta gjerne kontakt etter trening eller på mail. Telefoner bes gjort på dagtid. God kontakt mellom trener og foreldre er viktig for barnets utvikling.
- **Er støttende og heiende**
I utgangspunktet er det trenere som skal følge opp utøveren under stevnet mht. det sportslige. Ikke straff eller kritiser barnet hvis resultatet ikke blir som forventet. Støtt og gi ros – vis at du er like glad i barnet uansett.
- **Stiller på dugnader**
Vi må ha hjelp til å arrangere egne stevner og må også ha en foreldrekontakt pr gruppe som tar ansvar for at gruppene har minimum 1-2 sosiale arrangementer i løpet av et år.
- **Kontakter oss direkte hvis du lurer på noe**
Lurer dere på noe er det mulig å kontakte klubbens ansatte og spørre dem direkte. Dette kan være oppklarende. Ved uenighet – snakk med den det gjelder, ikke rundt.
- **Respekter klubbens arbeid**
Det er frivillig å være medlem, men er du medlem, følger du klubbens regler.
- **Engasjer dere, men husk at det er barna, ikke dere som driver idrett.**
- **Oppmuntre barna til innsats og engasjement.**
- **Møt ikke barnet med spørsmålet «Vant du?» – spør heller «Var det morsomt?»**
- **Respekter treneren og dens arbeid**
Anerkjenn denne ovenfor barna dine.
- **Lær barna god oppførsel og folkeskikk**
Gå foran som gode eksempler. Dere skal støtte deres barn, men ikke være blinde for at de også kan ha feil.
- **Lærer barna å takle både motgang og medgang.**
- **Motiverer barnet ditt**
Er du positiv til trening, påvirker det barnet ditt til å være positive på trening.
- **Vis god sportsånd og respekt for andre.**