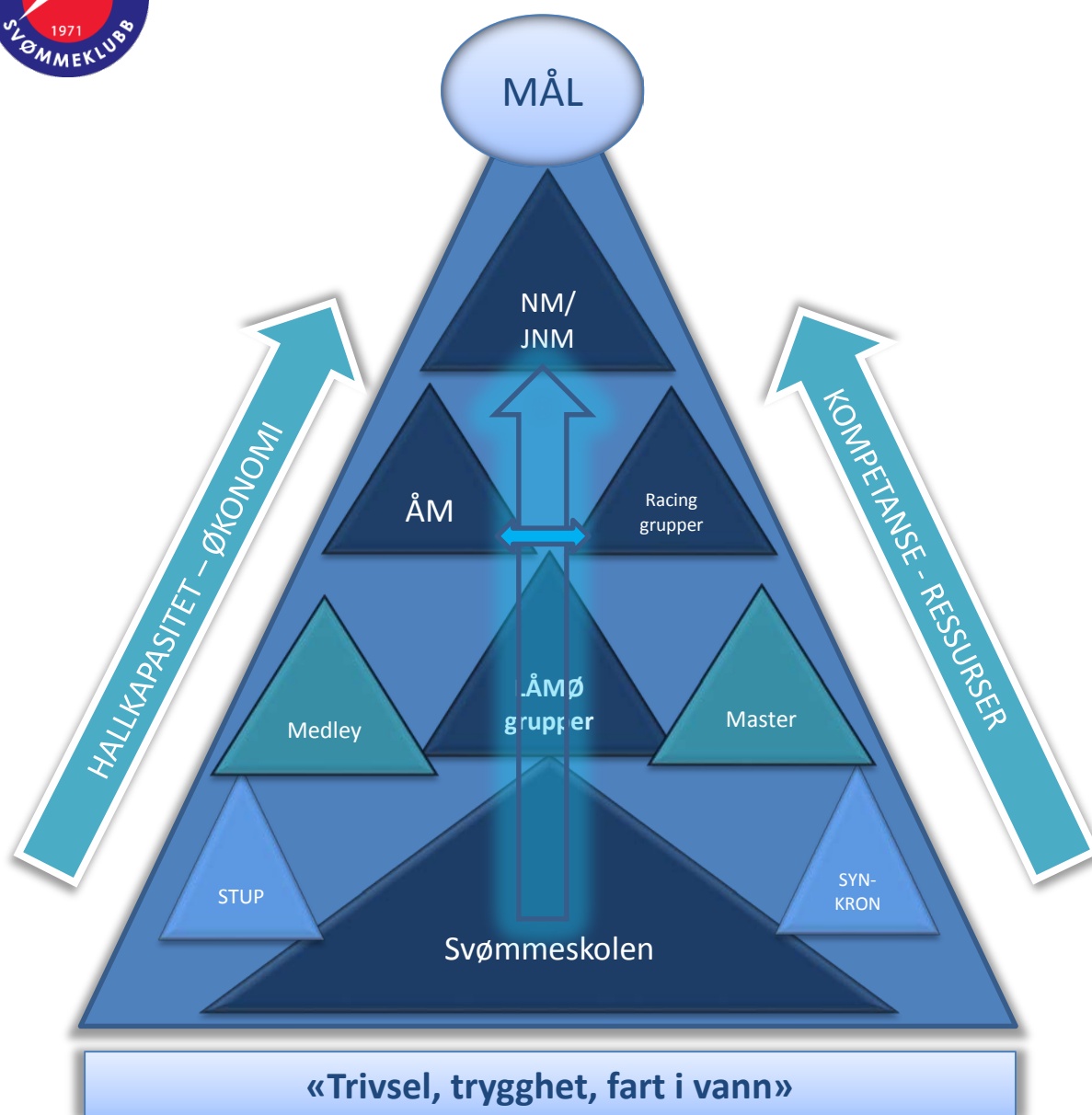


Virksomhetsplan 2014-2016



Vår 2014 – med forbehold om endringer

1. VISJON

Asker Svømmeklubb skal i 2016 være en av landets mest attraktive og mest respekterte svømmeklubber i Norge –

- den mest attraktive for de beste svømmerne og svømmetalentene i klubbens nærrområde
- den mest attraktive for de beste trenerne i landet og Skandinavia
- den mest attraktive for svømmeinteresserte barn og unge og deres foreldre og foresatte i klubbens nærrområde
- den mest attraktive og respekterte idrettsklubben i Asker Kommune overfor lokale myndigheter, samarbeidspartnere, støttespillere og sponsorer.

2. VIRKSOMHETSIDÉ

Asker Svømmeklubb utvikler svømmere i et bredde- og eliteperspektiv gjennom et kvalitativt og trygt svømmetilbud med vekt på mestring og mestringsglede i et inkluderende miljø.

3. VERDIER:

«Trivsel, trygghet, fart i vann»

Med "Trivsel" menes:

Alle utøvere skal bli møtt på en fordomsfri og inkluderende måte av klubbens trenere og ledere og skal bli gitt en mulighet for å utvikle sine svømmeinteresser og ferdighetsmål innenfor klubbens økonomiske og sportslige rammer. Utøvere, trenere og ledere skal respektere og støtte hverandre gjensidig i et miljø basert på klubbens verdier, og dette omfatter både de sportslige og sosiale sidene ved klubbens virksomhet i enhver sammenheng. Det er nulltoleranse for alle former for mobbing og bruk av rusmidler i tilknytning til klubbens aktiviteter. Sportslige ambisjoner, både for enkeltutøvere og klubb, skal utvikles hånd i hånd med tilsvarende trivselsmessige ambisjoner.

Med "Trygghet" menes:

Sikkerhet for hver enkelt utøver og klubbens ansatte i alle klubbens aktiviteter går foran alt annet og skal ivaretas 100% til enhver tid. Det påhviler klubbens trenere og øvrige foresatt og ha et særskilt ansvar for sikkerhet, samtidig som alle utøvere skal bli grundig informert om og selv ta et ansvar for sin egen og klubbkameratenes sikkerhet i praksis. Alle utøvere og deres foreldre og foresatte skal være trygge på at klubbens ulike tilbud foregår innenfor trygge sportslige og sosiale rammer og at klubbens drift for øvrig er basert på sunne, forretningsmessige prinsipper.

Med "Fart i vann" menes:

Ut over det å kunne mestre grunnleggende svømmeferdigheter på et tidlig stadium i klubbens svømmeskole, er Asker Svømmeklubb først og fremst et tilbud for utøvere som vi utvikle egne ferdigheter og, gjennom målrettet trening og konkurranser, nå nye personlige og sportslige mål. Klubbens ambisjoner er å tilrettelegge de beste rammevilkårene for utøvere som ønsker å konkurrere på et nasjonalt og internasjonalt nivå. Det innebærer at klubben må være attraktiv for så mange "fartsglade" og konkurransedyktige utøvere at den interne konkurransen om å nå helt til topps er tilstede og at det skjer på en slik måte at den enkelte utøver både blir inspirert og utfordret av dyktige lagkamerater.

4. VIRKSOMHETSBEKRIVELSE (pr. vinter/vår 2014)

Asker Svømmeklubb er først og fremst et kompetansebasert idrettstilbud til barn og unge som ønsker å utvikle sportslige ferdigheter i vann. Det legges vekt på å utvikle den enkelte utøver i et kontinuerlig mestrings- og prestasjonsperspektiv der det i økende grad stilles krav til den enkeltes egen motivasjon og treningsiver. Klubben vil dessuten legge til rette et kvalitativt treningstilbud for utøvere på Masternivå.

Asker Svømmeklubb ønsker om å utvide sitt opplærings- og treningstilbud både til barn og voksne i Asker Kommune, ikke minst innenfor skolene i Asker, men har i dag ikke tilgang på nødvendig basseng- og halltid for å kunne materialisere sin visjon fullt ut.

For å kunne tilby alle svømmeinteresserte barn og unge et svømmefaglig godt tilbud som på den ene siden gir utøvere som ønsker å satse på en sportslig svømmekarriere på et nasjonalt og internasjonalt nivå, og på den andre siden gir utøvere som ønsker å vedlikeholde og utvikle egne svømmeferdigheter under faglig trenerveiledning, må klubben tiltrekke seg trenere som holder et høyt svømmefaglig kompetanse- og erfaringsnivå. Breddesatsingen er derfor en viktig del av klubbens elitesatsing og omvendt. Klubbens elitesatsing styrker klubbens muligheter for å tilby andre grupper god svømmefaglig trenerkompetanse.

Å utvikle idrettslige talenter fra egne rekker i et bredt sammensatt, stimulerende og inkluderende miljø, er en viktig del av klubbens bærende sportslige fundament. Samtidig er det en ambisjon å kunne ta vare på utøvere som i en viss alder ønsker å nedprioritere konkurransesatsingen og treningsmengden, ved å gi disse et godt, faglig svømme- og treningstilbud. Disse representerer en potensiell ressurs for klubben inn mot andre treningsgrupper og i svømmeskolen.

4.1. Grunnleggende bredde - Svømmeskolen

Asker Svømmeklubb tilbyr et bredt vanntilvennings- og svømmeopplæringstilbud først og fremst til de yngre innbyggerne i Asker. Det arrangeres ca. 60 ulike kurs ukentlig, og årlig er nesten 2000 barn innom et eller flere av klubbens kurstilbud. Se mer utfyllende beskrivelse senere i planen.

4.2. Videregående bredde – «Medley»

Asker Svømmeklubb tilbyr gjennom gruppen «Medley» et kvalitativt svømme- og treningstilbud for unge utøvere som av ulike årsaker ikke ønsker å delta i konkurranser, men som allikevel ønsker å få utviklet sine svømmeferdigheter gjennom faglig veiledning og i et godt idrettslig kameratskap.

Alder:

Krav til oppmøte:

Andre krav:

4.3. Elitesatsingen – Alders- og prestasjonsbetingede grupper

Asker Svømmeklubb sin elitesatsing betinger et nært og godt trenings- og utviklingssamarbeid mellom klubbens trenerteam og den enkelte utøver. Forholdene skal legges godt til rette for at den enkelte utøver skal få et tilpasset treningstilbud som vektlegger sportslig, fysisk og mental utvikling med utgangspunkt i den enkeltes sportslige ståsted og treningsinnsats over tid.

De ulike elitegruppene er listet nedenfor, men de er utførlig beskrevet i gjeldende sportsplan som følger som et vedlegg til klubbens sportsplan.

4.3.1. Nasjonalt og internasjonalt toppnivå

NM/JuniorNM-gruppa, UM-gruppa

4.3.2. Nasjonalt toppnivå – årsklassebestemt

ÅM-gruppa

4.3.3. Regionalt og nasjonalt toppnivå – prestasjonsbestemt

Elite Racing

Racing

4.3.4. Regionalt og nasjonalt toppnivå – årsklasse- og utviklingsbestemt

LAMØ Gull

LAMØ Sølv

LAMØ Bronse

5. OVERORDNET MÅL I PLANPERIODEN

Asker Svømmeklubb vil på kort og lang sikt legge forholdene til rette for svømmere som har ambisjoner om å prestere på nasjonalt toppnivå. Asker Svømmeklubb (ASK) skal i 2016 være blant de

- 6 beste svømmeklubbene i Senior NM
- 6 beste svømmeklubbene i Junior NM
- 6 beste svømmeklubbene i UM

5.1. Andre sportslige mål i 2016:

- a. Være på senior- eller juniorlandslaget med minimum 1 utøver
- b. Alle utøvere i NM-gruppa skal ha NM-krav individuelt (junior og senior) (5-25 stk.)
- c. 20% av utøverne i NM-gruppa skal nå en finale i NM-finaler (junior og senior)

5.2. Finansielle mål i 2016:

- a. Omsetning NOK 12 mill.
- b. Fremmedfinansiering 20%, egenfinansiering 80%
- c. Svømmeskolen 6 mill

5.3. Andre mål i perioden 2014 - 2016:

- Asker Svømmeklubb skal være den idrettsklubben i Asker kommune som har det beste omdømmet.
- Asker Svømmeklubb skal inngå et samarbeid med Asker Videregående Skole for å legge til rette et best mulig tilbud svømmere som både vil satse på god allmennutdanning og svømming på elitenivå.
- Asker Svømmeklubb skal inngå et samarbeid med utdanningsinstitusjon i USA for elitesvømmere som ønsker å fortsette studier i utlandet kombinert med svømming på internasjonalt nivå.

5.4. Planperioden 2017 – 2021 - Ny svømmehall Holmen – Økt breddetilbud

Asker Svømmeklubb vil i inneværende planperiode arbeide målrettet inn mot Asker Kommune for å være en konstruktiv medspiller i utviklingen av kommunens nye svømmehall som bygges på Holmen. Den skal være ferdig i 2017, og med muligheter for tilgang til et større svømmeanlegg med mer tid avsatt til trening, ønsker Asker Svømmeklubb fra 2017 å utvide sitt breddetilbud til innbyggerne i Asker Kommune. Basert på klubbens høye svømmefaglige kompetanse og erfaring, ønsker Asker Svømmeklubb å videreutvikle sitt tilbud til bl.a. skolene i Asker og til grupper som kan ha særlige behov for svømmefaglig trening.

6. SUKSESSKRITERIER

- a. Svømmere – kvalitativt og kvantitativt
- b. Profesjonelle trenere (coacher)
- c. Treningsfasiliteter (gymsal, bassengtilgang)
- d. Økonomi
- e. Engasjerte foreldre og foresatte (frivillighet!)

7. FINANSIERING

- a) Svømmeskolen 50% (2016: 6 mill)

Klubbens hovedinntektskilde er svømmeskolen. Omsetningsmål for 2016 er 6 mill. kroner. Priser og antall kursplasser må tilpasses slik at målet nås med utgangspunkt i tildelt hallkapasitet fra Asker Kommune. Ansvarlig er svømmeskolens daglige leder. Det er en klar forutsetning for driften av klubbens svømmeskole at den drives i tråd med NSF sine retningslinjer. Det skal utarbeides egen virksomhetsplan for svømmeskolen

- b) Sponsorer 2% (2016: 0,24 mill)

Sponsorinntekter skal gradvis økes slik at klubben oppnår en fremmedfinansiering på minimum 20% i 2016. Foreldre må engasjeres i en egen sponsorgruppe ledet av den i styret som til enhver tid er ansvarlig for sponsorutvikling.

- c) Støttemidler 8% (2016: 1 mill)

Klubbens administrasjon skal, i samarbeid med styret, søke om midler fra private så vel som offentlige muligheter der slike tilbys. Det må etableres god kontakt med Norges Svømmeforbund som har god oversikt over ulike støttemuligheter. Det må utarbeides et årshjul knyttet til ulike søknadsfrister.

- d) Medlems- og treningsavgifter, egenandel stevner og leire 36% (2016: 3,6 mill)

Medlemskontingenten i 2016 skal være kr., treningsavgiften i 2016 skal være kr. Det skal utvikles andre medlemsavgifter som familiemedlemmer, støttemedlemskap.

- e) Asker Open 1,7% (2016: 0,2 mill)

Klubbens årlige svømmearrangement går av stabelen i januar og skal i 2016 gi et bidrag til klubben på kr. 200.000,-.

8. ORGANISASJON

- a) For at Asker Svømmeklubb skal nå sine mål innen 2016, er det nødvendig å ansette en daglig leder i 100 % stilling. Klubbens virksomhet er allerede av et slikt omfang at en profesjonalisering av klubbens administrative virksomhet er nødvendig.

- b) En fulltidsansatt, dedikert daglig leder vil bidra til mer profesjonell daglig drift av klubben i tråd med dens sportslige ambisjoner og tilsvarende profesjonelle trenerkompetanse. Det vil gi bedre driftsstabilitet på et overordnet nivå og tydeligere ansvarsfordeling innenfor klubbens ulike organer og funksjonsområder, noe som over tid vil øke klubbens anseelse og påvirkningsmuligheter innenfor organisert idrett, både lokalt og nasjonalt.
- c) Klubbens administrative ressursbehov vil trolig være dekket gjennom en 80-100% stilling i tillegg til daglig leder.
- d) Svømmeskolen skal ha en egen daglig leder i 100 % stilling som rapporterer til klubbens daglige leder (til styret fram til daglig leder i klubben er ansatt).
- e) Styret må sikres kontinuitet, slik at man bærer med seg gode og dårlige erfaringer videre i forbindelse med utskiftninger. Valgkomiteen må være aktiv og oppmerksom, slik at man er sikret et dyktig og dedikert styre til enhver tid. Styrets sammensetning bør ivareta klubbens behov for god økonomisk innsikt og kontroll, god og relevant kompetanse knyttet til administrasjon og ledelse. – Styrets medlemmer skal inneha definerte, avgrensede ansvarsområder i tillegg til den generelle styregjeringen. Dette kan endres av styret tilpasset det til enhver tid gjeldende behovet i klubben, men viktige områder vil f.eks. være økonomi, både inntekter og kostnader (økonomirapportering), presse og omdømme, svømmeskolen, myndighetskontakt etc.
- f) For å avholde approberte stevner er dommere helt nødvendig. Klubben skal intensivere arbeidet med å rekruttere flere foreldre/foresatte til å utdanne seg til dommere. Etter medlemstall skal ASK til enhver tid ha minst 15 dommere. Det er viktig å kommunisere at det å være dommer frigjør foreldre /foresatte fra annen dugnadsplikt i klubben.
- g) Økt halltid er kritisk for klubbens drift på mellomlang og lang sikt for å kunne videreføre og styrke aktivitetsnivået. For å sikre dette, må det jobbes intensivt mot kommunen og idrettsrådet. Det skal i forbindelse med årsmøtet i 2014 nedsettes en egen hallgruppe under ledelse av dedikert styremedlem som skal utarbeide handlingsplan for samarbeidet mellom ASK og Asker Kommune i den nye svømmehallen på Holmen med sikte på bl.a. å vurdere hvorvidt klubben skal kunne påta seg driftsansvaret for hallen.

10. KLUBBENS TRENERTEAM

- a) ASK skal legge stor vekt på kompetanse (fagkunnskap og relevant erfaring) ved tilsetting av nye trenere. I tillegg skal personlige egenskaper og referanser tillegges stor vekt. Det er viktig at klubbens trenerteam samlet sett representerer svømmefaglig kompetanse ved at trenerne både utfyller og kan støtte hverandre. De sosiale og miljømessige aspektene ved deres trenergjerning i klubben er over tid like viktig som de sportslige.
- b) Klubben vil legge til rette for at ansatte trenere får delta på kompetanseutviklende aktiviteter og samlinger. ASK skal etter avtalte rammer dekke kostnadene i tilknytning til avtalte kompetanseutviklingstiltak (deltakeravgifter, reiser etc.).
- c) Det er viktig at trenerne kommuniserer seg i mellom. Det skal tilstrebes jevnlige trenermøter - minst 1 gang per måned. Det skal avgis statusrapporter fra trenerteamet i hvert styremøte.
- d) Det skal utarbeides en sportslig plan for Asker Svømmeklubb. Trenerteamet er ansvarlig for utarbeidelsen.

11. VIKTIGE STØTTESPILLERE – medlemmer, foreldre og foresatte

- a) Foreldre og foresatte er klubbens viktigste støttespillere og må engasjeres i større grad enn i dag. Klubben skal arbeide for å aktivisere en større del av foreldremassen både i den løpende driften av klubben og i det mer langsiktige arbeidet.
- b) Det skal legges til rette for at foreldrene/foresatte skal føle seg velkommen i Asker Svømmeklubb bl.a. gjennom et velkomstbrev hvor de inviteres til å bidra aktivt i klubbarbeidet. Behovet for nye dommere skal også fremkomme i velkomstbrevet.
- c) Det skal etableres foreldrekontakter i hver gruppe, der foreldrekontaktene har klart definerte arbeidsoppgaver. Foreldrekontaktene skal legge til rette for sosiale aktiviteter og f.eks. kjøpe inn frukt o.l. til utøverne på stevner. Foreldrekontaktene vil forholde seg til treneren og bistå denne med praktiske og administrative oppgaver i tilknytning til stevner og treningsleirer. De skal imidlertid ikke delta i eller på annen måte involveres i det sportslige arbeidet. Et av medlemmene i styret har ansvaret for at det opprettes foreldrekontakter og har den videre oppfølgingen av disse.
- d) Foreldre/foresatte skal inviteres til å delta i ulike arbeidsgrupper som styret definerer som viktige for klubben, som sosialgruppe, sponsergruppe, arrangementsgruppe, presse- og kommunikasjonsgruppe (inkl. hjemmeside og sosiale medier), etc.
- e) Det skal arrangeres foreldremøter i alle gruppene ved oppstart av ny sesong (januar og august). Styret og trenere skal være tilstede.
- f) Alle foreldre/foresatte skal ha deltatt på dugnad i regi av ASK i løpet av året. Bidrag i tilknytning til klubbens øvrige aktiviteter, som for eksempel i valgte tillitsverv, i forbindelse med arrangementer (stevner, julesvøm, foreldrekontakter etc.) anses som dugnadsarbeid i denne sammenheng.
- g) Årsmøtene skal markedsføres bedre og lokaliseres slik at flere foreldre/foresatte og andre medlemmer får anledning til å delta.
- h) Alle utøvere i klubben må være registrerte og betalte medlemmer, og det skal utarbeides graderte medlemskap for foreldre/foresatte, familier, støttemedlemmer. Medlemskapet må markedsføres og følges opp bedre. Alle medlemmer skal være registrert i klubbens database med kontaktdata, minimum e-post og telefonnummer.

12. OMDØMME OG KOMMUNIKASJON

- a) God kommunikasjon må sikres i alle ledd, både innad og utad. Det er særlig viktig å nå ut til publikum, presse og kommune, samt at interne grupperinger som styre, trenergruppe, utøvere og foreldre har åpne kanaler til hverandre og er i jevn kontakt. Det skal etableres en egen kommunikasjonsgruppe, fortrinnsvis ledet av et styremedlem som har dette som en spesifikk arbeidsoppgave.
- b) Hovedinformasjonskanalen er klubbens hjemmeside som til enhver tid må være informativ og oppdatert der det bl.a. blir opplyst om treningstider, kontaktpersoner etc.
- c) Styremedlemmer som er i hallen bør bære en ASK t-skjorte for at foreldre og foresatte som ønsker informasjon vet hvor de skal henvende seg.
- d) Alle nye i de ulike treningsgruppene skal motta et velkomstbrev der klubben blir presentert, samt hva som kreves av foreldre i form av innsats etc.
- e) Asker Svømmeklubb skal ha en medieansvarlig som er pressekontakt og sender pressemeldinger. Vedkommende må støtte seg på en liten gruppe som bistår i dette arbeidet.

- f) Asker Svømmeklubb skal ha regelmessig kontakt med Asker Kommune på flere administrative nivåer og ser det som avgjørende for klubbens drift, at dialogen med kommunen på alle nivåer er aktiv og konstruktiv.

13. ASKER SVØMMESKOLE

- a) Asker Svømmeskole skal være regionens best drevne svømmeskole – alltid fulltregnede kurs!
- b) Asker Svømmeklubb skal ha en egen, heltidsansatt svømmeskoleleder.
- c) Det skal samarbeides tett med sportslig team for å identifisere spesielt lovende talenter og unge svømmere som skal oppmuntres til å melde seg opp til kvalifiserende test ("fun-test") for så å gå inn i klubbens ordinære treningsgrupper.
- d) Det skal utpekes en ungdoms- og talentutvikler i trenerteamet som får et særskilt ansvar for gjennomføring av pkt. 11 c) i tett samarbeid med svømmeskolens leder.
- e) Asker Svømmeskole er klubbens største rekrutterings- og inntektskilde og skal av den grunn være høyt prioritert i klubbens daglige virksomhet og i Styrets arbeid.
- f) Kursavdelingen i klubben må profesjonaliseres, og det skal etableres tydelige kvalitetsmål for hver enkelt gruppe, uttrykt som kvantifiserbare mål på hvor stor andel av deltakerne som skal beherske trygg svømming innen hhv. 4 og 8 uker.
- g) Instruktørene får tilgang på nettportalen "www.tryggivann.no" for å dokumentere frammøte, progresjon og læringsmål for den enkelte.
- h) Det skal innføres krav om at alle instruktørene tar instruktørutdanning.
- i) Kursansvarlig gjennomfører medarbeidersamtaler med instruktørene en gang i året.
- j) Som en del av profesjonaliseringen av svømmeskolen, skal det på sikt opprettes et bredere aktivitetstilbud for å fange opp andre svømmeinteresserte grupper, f.eks. –
 - i. skreddersydde bedriftssvømmeskoler
 - ii. svømmeskole for funksjonshemmede
 - iii. voksensvømming, herunder grupper med særskilte behov som f.eks. triatlondeltakere

Sportsplan Elite – se vedlegg 1