



ÅRSRAPPORT FOR ASKER SVØMMEKLUBB FOR 2016

Innhold:

1. Tillitsvalgte i Asker Svømmeklubb
 2. Drift av klubben
 3. Regnskap og økonomistyring for 2016
 4. Arbeidsmiljøet
 5. Likestilling
 6. Aktiviteter i klubben
 7. Styrets oppsummering av 2016
-

1. Tillitsvalgte i Asker Svømmeklubb Styret

Leder: Leif Basberg

Nestleder: Morten Tronstad

Styremedlemmer:

Edel Hovland Nordang

Bjørg Ytre-Eide

Trond Dyrkorn

Vibeke Sending

Kontrollkomité

Audun Lågøyr, Ida Krugerud Skjeggestad, Vara: Hans Christian Pretorius

Valgkomité

Camilla Mohr, Kurt Swakhoven Vara: Tone Lauritsen, Vara: Lene Bovim.



2. Drift av klubben

2.1 Administrasjon

Asker Svømmeklubb har 1400 medlemmer, og dermed befester klubben stillingen som en av Norges største svømmeklubber. I Asker er vi det største særiddrettslaget. De fleste medlemmene deltar på svømmetrening og i svømmeskolen. I tillegg har klubben stupgruppe og synkrongrupper.

Klubben har kontor, som leies av Tandberg Eiendom, med adresse Fekjan 3, 1394 Nesbru. Kontoret og klubben driftes av daglig leder, Petra H. Jensen, ansatt i 80% stilling, stillingen ble gjort om til 100% stilling høsten 2016. Daglig leder rapporterer månedlig til styret.

Klubben har ved utløpet av 2016 tre trenere i 100% stilling og flere trenere på timebasis.

2.2 Svømmeskolen

Svømmeskolen driftes av en svømmeskoleansvarlig, Ingvild Youngblom Ekenes, ansatt i 80% stilling, stillingen ble gjort om til 100% stilling høsten 2016. Svømmeskoleansvarlig rapporterer til daglig leder. I tillegg har svømmeskolen en 50% ansatt med utvidet ansvar for de øverste gruppene i svømmeskolen samt overgangen til rekruttpartiene.

Svømmeskolen har brukt månedsfakturering i alle grupper tilsluttet Norges Svømmeskole siden høsten 2015. Øvrige grupper som baby, småbarn, vanntrim og voksenkurs er semesterbasert. En periode i svømmeskolen går fra august-jul, og fra januar-sommerferien. I vårparten av 2016 hadde Svømmeskolen et gjennomsnitt på 620 deltakere pr. måned. Høsten 2016 økte Svømmeskolen, både på bakgrunn av bedre bassengtid, men også omstrukturering og organisering av nåværende tilbud. Fra høsten 2016, frem til jul hadde svømmeskolen et gjennomsnitt på 700 deltakere pr. måned. Det er i dag 35 instruktører som er ansatt på årskontrakt i Svømmeskolen, hvor flere jobber på tvers av de ulike nivåene og gruppene.

Svømmeskolen er en trygg og god rekrutteringsbase opp til treningspartiene våre.

Hvert år gjennomfører svømmeskoleansvarlig, "kvalitetssjekken" gjennom NSF. Dette er en veiledning for å kunne målfeste hvor Svømmeskolen er på vei, hva som er bra, og hva som kan forbedres.

Score høsten 2014: Oppnådde poeng – 109 av 161 (67,7%)

Score høsten 2015: Oppnådde poeng – 139 av 161 (86.3%)

Score høsten 2016: Oppnådde poeng – 152 av 161 (94,4%)

Bakgrunnen til forbedring i 2016 var tettere oppfølging mot instruktørutdanning, iverksetting av hovedinstruktører, strengere krav til sikkerhet, og bruk av digitale verktøy for å følge opp hver enkelt deltaker bedre. Vi ønsker å opprettholde den gode scoren til neste år, samt å fokusere på videre samarbeid med eksterne organisasjoner.

Svømmeaksjonen ble for siste gang gjennomført sommeren 2016, dette på bakgrunn av at Gjensidigestiftelsen ikke lenger utgir midler for svømmeopplæring. Vi tar med oss kunnskap videre til nye prosjekter, og ser frem til å flytte inn i nye Holmen svømmehall.

2.3 Svømmetreningen

Svømmetreningen har vært lagt opp i tråd med klubbens virksomhets- og sportsplan, som ble vedtatt i årsmøtet 2014. Revisjonsarbeidet av sportsplanen er startet opp. Ny sportsplan vil være på plass i løpet av 2017.

Vi ser at breddetilbudet er godt ivaretatt og at vi har klart å bygge opp en stor base med svømmere som kommer opp til nasjonalt nivå i sine aldersgrupper.

Styret har fulgt opp forrige årsmøterapport og dermed ikke fornyet trenerkontraktene da det var ønsket en ny retning for klubben. Det var en ønske med en helhetlig satsning fra de yngste partier opp til NM nivå. Klubben har nå som visjon å befeste seg som en NM klubb og utvikle seg til å bli en eliteklubb på sikt.

Styret er meget godt fornøyd med det nye trenerteamet og er forhåpningsfulle til at de vil bidra til en positiv vekst for Asker Svømmeklubb med stadig bedre resultater. Uten å glemme at topp- og breddesatsningen er avhengige av hverandre.

Høsten 2016 ble det opprettet en ny klasse på Nesbru videregående skole som vil tilrettelegge for idrettsutøvere. Svømmeklubben har god kontakt med skolen, og legger opp til et videre samarbeid rundt dette tilbudet. Fem svømmere har allerede valgt denne linjen og noen var i Askerposten med en positiv omtale om det nye skoletilbud. Sammen med den nye Holmen svømmehall forventer vi at dette vil gi drahjelp til den foresatte utvikling av Asker svømmeklubb.

Antall deltager gruppert etter fødselsår i treningsgruppene er vist i tabellen under

Gren\Årsklasse	1995<	1995-1999	2000-2003	2004-2007	2008-2009	Sum
Svømming	28	26	74	51	2	181
Synkron			11	8	1	20
Stup			1	10	3	14
Sum	28	26	86	69	6	215

2.4 Samarbeidet med kommunen og Asker idrettsråd

Vi ønsker å ha et tilbud til våre treningsgrupper i henhold til Norges Svømmeforbund sin utviklingstrapp. I løpet av 2016 ble det etablert et godt samarbeid med kommunen om disponering av vannflaten i den nye Holmen svømmehall. Vi ønsker å formalisere det gode samarbeidet og utvide samarbeid med kommunen slik at synergier kan oppnås. Asker svømmeklubb ønsker en aktiv rolle i drift av vannflaten i den nye Holmen svømmehall med tanke på at hallen skal være tilgjengelig for flest mulig lengst mulig. Samarbeid om idretten og Asker kommune skal gå gjennom Asker idrettsråd (AIR) som er en god støtte til Asker Svømmeklubb.



3. Regnskap og økonomistyring for 2016

Styret viser til vedlagte årsregnskap med tilhørende noter, som er avstemt og revidert av klubbens revisor. Det vises også til vedlagte revisjonserklæring.

Det er gjort en avsetning i 2016 regnskapet, dette er for å ta høyde for et mulig uventet utfall av en rettslig tvist med en tidligere ansatt. Klubben følger i denne sammenheng råd fra NHO idrett og deres juridiske rådgivere. Vi forventer ikke tap i denne saken, men da utfallet ikke er sikkert er det tilrådet å gjøre en avsetning i regnskapet.

Styret ser at klubbens drift har vært forsvarlig og at vi har opparbeidet større likviditet.

Vi er sårbare overfor inntektssvikt på kursvirksomheten, men det er en stabil dekningsgrad av kursene våre.

Underliggende budsjett er for 2017 delt opp i forskjellig avdelinger noe som vil lette oppfølging av avdelingene og misforståelser kan unngås.

4. Arbeidsmiljøet

Arbeidsmiljøet i Asker svømmeklubb er relativt lite og er også preget av at man ikke jobber samtidig eller på samme sted. Administrasjonen og trenerne har jevnlig møter for å ta avgjørelser sammen. Administrasjonen og hovedtrenerne har møter, og rapportert, til styret på styremøter gjennom året.

Det har aktivt vært jobbet for at trenerne tvers av avdelinger skal jobbe sammen. Dette har ledet til at Stup og Synkron har funnet noen muligheter for samarbeid i året som kommer. Svømmetrenerne jobber også helhetlig både internt i treningsgruppen men også mot svømmeskolen og synkron og stup.

Det ble avholdt møter mellom virksomhetsleder i Asker kommune, styreleder og daglig leder i Asker svømmeklubb. Det er også avholdt møter mellom trenere og ansatte i Landøya svømmehall. Den daglige dialog med ansatte på Risenga og Landøya er god og klubben setter stor pris på den gode service de utøver.

5. Likestilling

Tre av seks styremedlemmer er kvinner, samt to av fem fast ansatte.

Valgkomiteen og styret er oppmerksom på kravet om å fremme likestilling, og for å forhindre forskjellsbehandling i strid med lov om likestilling mellom kjønnene. Kriteriene er forsøkt hensyntatt ved valg av kandidater til styret, samt ved ansettelse.



6. Aktiviteter i klubben

6.1 Foreldremøter

Det er gjennomført foreldremøter på våren og høsten 2016 for alle treningsgruppene.

6.5 Arrangementer - sosiale

For de enkelte gruppene har det i regi av foreldrekontakter vært diverse arrangementer og sammenkomster. Eks. Arrangementer på egne leire, «karbokvelder» før stevne, hjemme hos svømmere, bowling, pizza m.m.

I forbindelse med årsmøtet i mars ble det arrangert årsfest der alle klubbens medlemmer var invitert. Det ble delt ut premier og servert mat og drikke.

6.6 Arrangement – egne stevner og leirer

- Asker Open i januar - Approbert stevne på Risenga med ca. 680 deltakere.
- Asker vårstevne i mai - Approbert stevne på Risenga med ca. 350 deltakere.
- Sommeravslutning i juni
- Nordisk masters stevne ble arrangert sammen med Bærumsvømmeklubb på Landøya i oktober. Det var et godt samarbeid som vi kan ta lærdom av til andre arrangementer.
- Asker Rekrutt/Juleavslutning i desember - Tradisjonen tro en fin avslutning av svømmeåret.

6.7 Roller i klubben

Foreldrekontakter: Som i fjor var det en til to foreldrekontakter på hver treningsgruppe for å styrke kontakten mellom svømmere/foreldre og trenere. De gjør en fin jobb med å skape samhold i gruppene. Det er etablert Facebook grupper for alle treningspartier og vi ser at dette gir en god plattform for kommunikasjon mellom svømmere, foreldre og trenere.

Dommere og dommerkontakt: Det er femten sertifiserte krets- og forbunds-dommere i klubben som er en økning på seks fra 2015. Asker svømmeklubb har en dommerkontakt som står for den løpende koordineringen av dommere i klubben og sørge for at relevant info kommer frem og koordinerer dommere på egne stevner som har gjort en utmerket innsats. Gledelig var det mange unge svømmere som deltok på dommerkurs høsten 2016. Alle er i ferd med å samle nødvendig erfaring for å bli sertifisert.

Lagledere: På alle leirer og utenbys stevner har det vært med lagledere (foreldre) for å avlaste trenerne. På lokale stevner har det vært lagledere ved behov.

Sosialkomitéen: I løpet av 2016 organiserte sosialkomitéen effektiv og lønnsom kafedrift på Asker Open, Asker vårstevne og Asker Rekrutt/Julesvøm. Det er et godt organisert gjeng som gjør et fantastisk flott arbeid for klubben.

Tidtager/ Sekretariat ansvarlige: I løpet av 2016 har vi fått organisert en gruppe som bistår med tidtagning og i sekretariatet ved stevner og er ansvarlige for tidtager utstyret til Asker Svømmeklubb. Denne gruppen har kommet godt i gang har gjort en stor innsats i 2016.



Sponsorgruppe: I løpet av 2016 organiserte vi en sponsorgruppe. Etter en ganske treg start ble gruppen i slutten av 2016 komplementert med flere personer og ser nå ut til å kommet godt i gang med mange aktiviteter planlagt for 2017.

6.8 Trenere/Instruktører 2016

Svømmeskolen:

100% ansatte: Ingvild Youngblom Eknes

50% ansatte: Alisher Rakhmatullaev

Timebaserte: Ca. 35 instruktører som er ansatt på årskontrakt i Svømmeskolen, hvor flere jobber på tvers av de ulike nivåene og gruppene. Hver gruppe på svømmeskolen har en hovedinstruktør med utvidet ansvar i forhold til oppfølging, anbefalinger og kommunikasjon med foreldre.

Svømmetrenerne:

100% ansatte: Vadim Forafonov, Michael Kostesic, Anastasia Forafonova. Alle frem til sommeren.

100% ansatte: Linck Bergen, Rolf Arne Nordang, Sven Jaeger. Alle fra høsten 2016.

Timebaserte: Ulf Riise, Lorang Strand, Johanna Ivarsson, Emilie Gjølme Voigt, Linn Krogh Hansen, Mette Mellbye Larsen, Marcus Heggveit Løvø, Anne Lysvåg, Marte Bolstad.

Stuptrenere:

Lasse Kloppbakken, Matias Raknes, Casper Bjertnes Rudlang

Synkrontrenere:

Hilde Skaslien, Sara Paulsen, Christine Instanes, Ingvild Therkelsen, Ingrid Bovim

6.9 Treningsleire og konkurranser for svømmere

Treningsleirer for konkurransesvømmere:

- | | | |
|------------------------|-----------|-----------------|
| • Vinter (NM; JNM; UM) | Uke 8 | Athens, Hellas |
| • Vinter (ÅM; LÅMØ) | Uke 8 | Motala, Sverige |
| • Sommer (Alle) | Uke 26 | Landøya Bad |
| • Sommer (NM) | Uke 26-28 | Bulgaria |
| • Oppstartsleir (Alle) | Uke 33 | Landøya Bad |
| • Høst (ÅM; LÅMØ) | Uke 40 | Landøya Bad |
| • Høst (NM; JNM; UM) | Uke 40 | Örebro, Sweden |
| • Jul (alle) | Uke 52-53 | Landøya Bad |

Norges Svømmeforbund: Landslag

- *Kristine Bjellvåg Braathen* deltok, Nordisk mesterskap, 9-11 des, Kolding, Danmark

Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Fart i vann



Tabell som viser ASK plassering i Norske mesterskap for NM/JNM langbane i juli og JNM/UM kortbane i november er totalt antall deltager gitt i øverste rad.

Stevne	Tid	Deltagere	Plass/Poeng	Final		Medaljer	
				Indvi	Stafett	Indvi	Stafett
NM-kortbane	mar	8	15/11				
NM Langbane	jul	8	37/4	2			
JNM-Langbane	jul	se over	16/18	se over			
JNM-Kortbane	nov	11	9/38	11	1	4	
UM-Kortbane	nov	se over	11/41	se over	se over	4	
ÅM-2016		10	3	22	-	8	-
LÅMØ-2016		32	2	ikke notert	-	6	-

Asker Svømmeklubb: 61 Nye klubbrekorder

Norges Nasjonale årsgruppe rangeringer topp 10 i 231 Individuelle øvelser.

Det rekrutteres jevnt fra svømmeskolen til treningspartiene og det er gledelig å se at så mange av svømmeskole deltagerne har lyst til å fortsette med svømming. Med ny svømmehall i sikte ønsker vi å øke rekruttering fra svømmeskolen i året som kommer. I 2016 fikk vi 12 nye svømmere fra svømmeskolen som er for lavt.

Det er nå 181 aktive svømmere som er en liten økning i fra 2015

Synkrongruppa oppsummering 2016

Synkrongruppa har hatt en liten nedgang i antall utøver fra 25 til 20. Gruppen er stabil og det jobbes målrettet med å sikre rekruttering.

Asker synkron har i 2016 arrangert 2 stjernekonkurranser henholdsvis i mai og i oktober. I mai var det 33 utøvere hvorav 16 var fra Asker, og i oktober var det 26 utøvere hvorav 16 var fra Asker.

Asker synkron har også deltatt på Synkronhelga i regi av NSF på Ankerskogen i mars måned. Denne samlingen er for alle utøvere fra stjerne 1 og oppover, og omtrent alle utøverne deltok på denne samlingen.

Vi har gjennomført 2 Stjernetester, en på våren og en i høst. I tillegg har vi hatt sommeravslutning og juleavslutningsshow på Landøya bad.

I april var Asker synkron med på innspilling av humor programmet «Seier'n er vår» med TvNorge som ble sendt høsten 2016. Her hadde vi med 5 utøvere. Asker synkron har også deltatt med stand på inspirasjonskvelden «EngasjerDeg» den 27 september i Asker kulturhus.

I november deltok to av våre beste utøvere, Hannah Semb Rognan og Sara Aursand i konkurransen Olympic hopes Competition 29th Slovakia Synchro 2016 i klassen 13-15 år.



4 av våre trenere har i løpet av året gjennomført siste utestående del av trener 1 kurset, dvs. del 3 – svømming.

Gruppen har også hatt en sosial samling med bowling og pizza for alle utøverne i oktober.

Stupgruppa oppsummering 2016

Stupgruppa har hatt en fin sesong med økende antall utøvere, trenere og treningstider og er inne i en fin trend.

Januar 2016 startet med ca. 10 utøvere og Matias og Lasse som trenere. Utover våren ble Casper med på trenerlaget og vi kunne ta inn flere utøvere. Mot slutten av året tellet gruppa 14 utøvere fra 8 til 15 år, med hovedtyngde rundt 10/11 år.

Treningstidene har vært 1,5 timer på mandager frem til sommeren. På høsten fikk vi bassengtid på tirsdager i tillegg. 5/6 utøvere deltok på tirsdagstrening i tillegg til mandagene.

Den norske stupskolen ble implementert i løpet av høsten. Systematisk trening har gitt god progresjon på hele gruppa. Vi avholdt første nivå-prøve rett før årsavslutningen. Alle bestod og fikk utdelt «Svale-diplom» på avslutningsdagen.

7. Styrets oppsummering av 2016

Daglig leder har virket gjennom hele 2016 og er et viktig knutepunkt for klubben.

Styret har i 2016 jobbet med ny Virksomhetsplan, denne vil blir lagt frem for godkjenning på årsmøte. Klubbhåndboken blir ferdig i 2017. Sammen med trenerne og NSF arrangerte styret en workshop i oktober for å arbeide med Sportsplaner, Virksomhetsplan og Klubbhåndbok. Denne samlingen var nyttig og vi håper at alle dokumentene vi har jobbet med vil være til nytte for klubbens medlemmer.

ASK svømmeklubb hadde i løpet av 2016 to skader under trening hvor den ene var alvorlig. Klubben fulgte disse opp så langt det var ønskelig fra de involverte. Styret gikk også gjennom rutiner for behandling av skader og har etablert rutiner for oppfølging av skader/uønskede hendelser.

Styret har jobbet aktiv for å fordele oppgaver i erkjennelse av at klubben er helt avhengig av frivillig innsats. Dette har ledet til at vi har opprettet noen nye grupper.

Styret har utarbeidet stillingsinstrukser for alle ansatte og frivillige. Disse vil inngå i klubbhåndboka og vil sørge for å fordele ansvar og sikre at enkelt personer ikke får en alt for stor belastning. Det er viktig å merke seg at klubbhåndboken er et levende dokument som vi ønsker å oppdatere løpende ettersom nye oppgaver og behov melder seg og/eller frivillige ønsker endret ansvarsområder.

Styret finner at det er meget god oppslutning om arbeidet og mange bidrar med en betydelig frivillig innsats som vi er helt avhengige av.

Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Fart i vann



Klubben har nå solid og bred plattform og god forsyning av svømmere fra svømmeskolen. Vi ser at breddeaktiviteten har vokst, men vi ser også at mange ønsker seg tilbake til konkurransedelen etter en pause med litt roligere trening og godt sosialt samhold. Asker svømmeklubb ønsker å være en klubb der det er plass til svømmere på alle nivåer.

Behovet for en ny retning for klubben ledet til at styret og daglig leder gjennomført en meget grundig ansettelses prosess. Her ble svømmernes kommentarer og ønsker gjort om til «case-studier» av en psykolog og deretter brukt under andregangs intervjuer. Norges svømmeforbund var også inne i utvelgelsen, før kandidater ble kalt inn til intervju, dette var en svært nyttig kontroll. Det ble gjennomført tre runder med intervjuer med de som ble ansatt. Det ble gjennomført intervjuer med flere søker samtidig for å undersøke om de valgte trenere kunne arbeide sammen og hadde komplementerende kunnskap og erfaring. Hele utvelgelsesprosessen ble dokumentert. Dette har også ledet til en prosedyre for ansettelse i klubben.

Alle kontrakter i klubben har blitt gjennomgått. Vi har i samarbeid med NHO idrett utarbeidet nye kontraktsmaler som benyttes av klubben ved ansettelser.

Styret er meget godt fornøyd med den prosessen som ble gjennomført og de trenerne som ble valgt. Styret har meget store forhåpninger til at trenerteamet vil bidra til en positiv vekst for Asker, i tråd med den retning som er lagt i virksomhetsplanen. Vi ønsker en klubb med stadig bedre resultater, uten å glemme at topp og bredde satsningen er avhengige av hverandre.

Klubbens økonomi vil være avgjørende for fremtiden. Vi ser at vi nå er inne i et godt spor og styret ønsker å bygge opp noe egenkapital slik at vi kan føle oss trygge på at fremtiden er sikret.

Styret vil spesielt takke alle ansatte, frivillige, foreldre og utøvere for samarbeidet i 2016.

Styret Asker svømmeklubb

Leif Basberg
Leder

Edel Hovland Nordang
Styremedlem

Bjørg Ytre-Eide
Styremedlem

Morten Tronstad
Nestleder

Vibeke Sending
Styremedlem

Trond Dyrkorn
Styremedlem