

# Asker Svømmeklubb

*Trivsel, Trygghet og Fart i vann*



## ÅRSRAPPORT FOR ASKER SVØMMEKLUBB FOR 2015

### Innhold:

1. Tillitsvalgte i Asker Svømmeklubb
2. Drift av klubben
3. Regnskap og økonomistyring for 2015
4. Arbeidsmiljøet
5. Likestilling
6. Aktiviteter i klubben
7. Styrets oppsummering av 2015

---

### 1. Tillitsvalgte i Asker Svømmeklubb

#### Styret

Leder: Thor-Ivar Pute Eriksen

Nestleder: Morten Tronstad

#### Styremedlemmer:

Edel Hovland Nordang

Narve Løvø

Björg Ytre-Eide

Frode Rognan

Johan Bjørkegren

#### Kontrollkomité

Trond Dyrkorn, Ida Krugerud Skjeggstad, Vara: Audun Lågøyr, Vara: Inger-Mari Strand

#### Valgkomité

Egil Tellevik, Camilla Mohr, Vara: Vibeke Østlyngen, Vara: Lene Bovim

# Asker Svømmeklubb

*Trivsel, Trygghet og Fart i vann*



## 2. Drift av klubben

### 2.1 Administrasjon

Asker Svømmeklubb har 1.413 medlemmer, og dermed befester klubben stillingen som en av Norges største svømmeklubber. I Asker er vi det største særiddrettslaget. De fleste medlemmene deltar på svømmetrening og i svømmeskolen. I tillegg har klubben stupgruppe og synkrongrupper.

Klubben har kontor, som leies av Tandberg Eiendom, med adresse Fekjan 3, 1394 Nesbru.

Kontoret og klubben driftes av daglig leder, Petra H. Jensen, ansatt i 80% stilling.

Svømmeskoleansvarlig, Ingvild Eknes, drifter svømmeskolen og er også ansatt i 80% stilling. Daglig leder rapporterer månedlig til styret. Svømmeskoleansvarlig rapporterer jevnlig til styret.

Klubben hadde i 2015 4 trenere i 100% stilling, en i 50% og flere trenere på timebasis.

### 2.2 Svømmeskolen

Svømmeskolen vår har gått over til månedsfakturering og påmelding er i august og januar. Vi tar inn nye deltakere fra ventelister i starten av hver måned. En periode går fra august-jul og fra januar-sommerferien. Svømmeskolen faktureres ca. 1. hver måned med 7 dagers betalingsfrist, faktura sendes på epost fra

tryggivann.no. Utmelding før den 15. hver måned gjøres på epost til: kurs@askersvom.no (påbegynt måned må betales for). Instruktørene vurderer underveis om deltakerne kan flyttes oppover i nivåstigen. Flyttingen vil skje i starten av hver måned for de dette gjelder.

Svømmeskolen er en trygg og god rekrutteringsbase opp til treningspartiene våre.

### 2.3 Svømmetreningen

Svømmetreningen har vært lagt opp i tråd med klubbens virksomhets- og sportsplan, som ble vedtatt i årsmøtet 2014. Revisjonsarbeidet av sportsplanen er startet opp. Ny sportsplan skal være på plass i løpet av 2016.

Vi ser at breddetilbudet er godt ivaretatt og at vi har klart å bygge opp en stor base med svømmere som kommer opp til nasjonalt nivå for sine aldersgrupper.

Høsten 2015 ser vi at noen av våre toppsvømmere har gått over til andre klubber. Styret har forsøkt å få på det rene hva som er årsak og elitesatsingen til Bærum svømmeklubb kan se ut til å være noe av årsaken. Styret ser også at det kan være behov for en ny trenersammensetning.

Fra og med høsten 2016 vil det bli opprettet en ny klasse på Nesbru videregående skole som vil tilrettelegge for idrettsutøvere. Svømmeklubben har god kontakt med skolen, og legger opp til et videre samarbeid rundt dette tilbudet.

# Asker Svømmeklubb

*Trivsel, Trygghet og Fart i vann*



## 2.4 Samarbeidet med kommunen og Asker idrettsråd

Nok bassengtid er, som alltid, en vanskelig sak. Svømmerne trenger mange timers effektiv treningstid i basseng og det krever at svømmeklubben får godt med tildelt kapasitet. Vi ønsker å ha et tilbud til våre treningsgrupper i henhold til Norges Svømmeforbund sin utviklingstrapp. Det har ikke vært lett. Alt samarbeid om idretten og Asker kommune skal gå gjennom Asker idrettsråd (AIR). Heldigvis forstår de våre bekymringer og hjelper oss med våre bestrebelser.

Nye Holmen svømmehall er nå under bygging og i den forbindelse har klubben et nært samarbeide med Asker kommune om mulig drift og bruk av hallen. 2016 er et viktig år i så måte og klubben har satt ned et utvalg som samarbeider med kommunen om eventuelle avtaler rundt bruk og drift. Det er en lang vei å gå, men vi ønsker å vise at vi er en fullverdig samarbeidspartner.

Styret og administrasjonen har opprettholdt god kontakt gjennom flere møter og samlinger med AIR.

## 3. Regnskap og økonomistyring for 2015

Styret viser til vedlagte årsregnskap med tilhørende noter, som er avstemt og revidert av klubbens revisor. Det vises også til vedlagte revisjonserklæring.

Styret ser at klubbens drift har vært forsvarlig og at vi har opparbeidet større likviditet. Budsjett for 2016 ser ut til å gi oss en mer solid økonomi.

Vi er fortsatt sårbare overfor inntektssvikt på kursvirksomheten, men heldigvis ser det ut til å være en stabil dekningsgrad av kursene våre.

## 4. Arbeidsmiljøet

Arbeidsmiljøet i Asker svømmeklubb er relativt lite og er også preget av at man ikke jobber samtidig eller på samme sted. Administrasjonen og trenerne har jevnlig møter for å ta avgjørelser sammen. Administrasjonen og elitetrener har møtt, og rapportert, til styret på styremøter gjennom året.

Situasjonen fra fjoråret på Landøya med dårlig forhold mellom våre trenere og badevakter ble i 2015 håndtert og fungerer i dag bra. Det ble avholdt møter mellom virksomhetsleder i Asker kommune, styreleder og daglig leder i Asker svømmeklubb. Det er også avholdt møter mellom trenere og ansatte i Landøya svømmehall.

## 5. Likestilling

To av seks styremedlemmer er kvinner, samt tre av seks fast ansatte.

Valgkomiteen og styret er oppmerksom på kravet om å fremme likestilling, og for å forhindre forskjellsbehandling i strid med lov om likestilling mellom kjønnene. Kriteriene er forsøkt hensyntatt ved valg av kandidater til styret, samt ved ansettelse.

# Asker Svømmeklubb

*Trivsel, Trygghet og Fart i vann*



## 6. Aktiviteter i klubben

### 6.1 Foreldremøter

Det er gjennomført foreldremøter på våren og høsten 2015 for alle treningsgruppene.

### 6.5 Arrangementer - sosiale

For de enkelte gruppene har det i regi av foreldrekontakter vært diverse arrangementer og sammenkomster. Eks. Arrangementer på egne leire, «karbokvelder» før stevne, hjemme hos svømmere, bowling, pizza m.m.

I forbindelse med årsmøtet i mars ble det arrangert årsfest der alle klubbens medlemmer var invitert. Det ble delt ut premier og servert mat og drikke.

### 6.6 Arrangement – egne stevner og leirer

Asker Open i januar - Approbert stevne på Risenga med ca. 600 deltakere.

Asker vårstevne i mai - Approbert stevne på Risenga med ca. 350 deltakere.

Sommerstevne/Sommeravslutning i juni

Rekruttstevne i november

Julestevne/Juleavslutning i desember - Tradisjonen tro avslutning av svømmeåret med ca 100 deltakere. Oppvisning av synkronsvømmerne.

### 6.7 Roller i klubben

**Foreldrekontakter:** Som i fjor var det en til to foreldrekontakter på hver treningsgruppe for å styrke kontakten mellom svømmere/foreldre og trenere, samt skape samhold i gruppene. Det er etablert Facebook grupper for alle treningspartier og vi ser at dette gir en god plattform mellom svømmere, foreldre og trenere.

**Dommere og dommerkontakt:** Det er ni dommere i klubben. Asker svømmeklubb trenger å få på plass en ny dommerkontakt som kan ta over organisering av den løpende koordineringen av dommere i klubben og sørge for at relevant info kommer frem og koordinerer dommere på egne stevner.

**Lagledere:** På alle leirer og utenbys stevner har det vært med lagledere (foreldre) for å avlaste trenerne. På lokale stevner har det vært lagledere ved behov.

**Sosialkomitéen:** I løpet av 2015 organiserte sosialkomitéen effektiv og lønnsom kafedrift på Asker Open, Asker vårstevne og Asker Rekrutt/Julesvøm. Det er et godt organisert gjeng som gjør et fantastisk flott arbeid for klubben. Her er det alltid behov for flere frivillige som kan hjelpe til å ta et ansvar.

# Asker Svømmeklubb

*Trivsel, Trygghet og Fart i vann*



## 6.8 Trenere 2015

### **Svømmetrenerne:**

100% ansatte: Vadim Forafonov, Zander Hey (frem til april), Michael Kosetsic, Anastasia Forafonova, Alice Ivarsson (fra september)

50% ansatte: Alisher Rakhmatullaev

Timebaserte: Ulf Riise, Johan Bjørkegren, Lorang Strand, Johanna Ivarsson, Emilie Gjølme Voigt, Linn Krogh Hansen, Mette Mellbye Larsen, Marcus Løvø

### **Stuptrenere:**

Unni Augland Eik, Lasse Kloppbakken, Matias Raknes

### **Synkrontrenere:**

Hilde Skaslien, Sara Paulsen, Christine Instanes, Ingrid Bovim

## 6.9 Trening og konkurranser

### **Treningsleirer for konkurransesvømmere:**

- Vinterferieleir i Torrevieja (NM)
- Vinterferieleir i Örebro (UM og ÅM)
- Påskeleir i Kroatia (NM)
- Påskeleir på Landøya (øvrige grupper)
- NM leir i Ungarn (NM)
- Sommerleir på Landøya i juni (øvrige grupper)
- Oppstartsleir på Landøya i august (alle grupper med unntak fra NM)
- Høstferieleir i Bulgaria (NM og UM)
- Høstferieleir i Örebro (ÅM og LÅMØ Gull)

### **Aktiviteter for synkron:**

Synkronhelga 2015, 7.-8. mars, med nesten alle utøvere tilstede og alle trenere.

24 SL synchro cup i Luxembourg 24.-26. april. Jentene (Vilma Instanes, Ingrid Bovim, Sara Aursand, Hannah Rognan, Ylva Lærum, Pernille Coward) deltok i nybegynner konkurransen (utenfor konkurranse pga at flere var for unge) med et lag på 1.30 minutter, og 4 tilhørende figurer. Sara Aursand kom på 2. plass i figurkonkurransen.

De eldste jentene har vært med på promo TV innspilling for Else Koss Furuseth sitt show "Det er lov å være glad - med Else".

# Asker Svømmeklubb

*Trivsel, Trygghet og Fart i vann*



Vi har hatt felles treningsamling med vannpolo fra Vika IF, hvor vi lærte vannpolo og de lærte synkronsvømming. Veldig spennende og et samarbeid vi ser frem til å fortsette med.

Vi har hatt en felles treningsdag med utøvere fra Oslo Synkron, for å bli bedre sammen og utvikle oss.

6.10 Medaljer oppnådd i nasjonale og internasjonale mesterskap

## **NM – Kortbane, Kristiansand**

Gull - Andreas Manum Hagby 200m bryst

Sølv - Andreas Manum Hagby 100m bryst

Bronse - Andreas Manum Hagby 50m bryst

## **NM – Langbane, Bergen**

Senior:

Sølv - Rikke Nagell-Kleven 50m fly

Junior:

Sølv - Aleksandra Røys Stranden 100m fri

Bronse - Emilie Olsen Bakke 200m fly, 4×100m fri (Aleksandra Røys Stranden, Emilie Olsen Bakke, Karina Rønning, Ingelin Elisabeth Lima)

## **JNM/UM – Kortbane**

UM:

Gull - Kristine Bjellvåg Braathen 100m medley

Sølv - Kristine Bjellvåg Braathen 50m bryst og 50m fri

4×100m fri (Aleksandra R Stranden, Kristine B Braathen, Karina Rønning, Thea K Skjeggstad)

4×200m fri (Aleksandra R Stranden, Kristine B Braathen, Karina Rønning, Thea K Skjeggstad)

4×50m fri (Aleksandra R Stranden, Kristine B Braathen, Karina Rønning, Thea K Skjeggstad)

4×50m medley (Aleksandra R Stranden, Kristine B Braathen, Karina Rønning, Thea K Skjeggstad)

Bronse - 4×100m medley (Aleksandra R Stranden, Kristine B Braathen, Karina Rønning, Thea K Skjeggstad)

Junior:

Sølv - Kristine Bjellvåg Braathen 50m fri og 100m medley

Bronse - Kristine Bjellvåg Braathen 50m bryst

# Asker Svømmeklubb

*Trivsel, Trygghet og Fart i vann*



## LÅMØ Øst

Gull - Emilie Otterhaug 400 fri, 100 bryst, 100 rygg, 200 medley  
Viktor Forafonov 400 fri, 100 fly, 200 rygg  
Joakim Tronstad 400 fri  
Thea Krugerud Skjeggestad 200 bryst  
Mathice Mezzera 100 rygg

Sølv - Emilie Otterhaug 50m fly  
Viktor Forafonov 200m bryst, 200m medley  
Joakim Tronstad 200m rygg, 200m medley  
Thea Krugerud Skjeggestad 200m medley  
Aleksandra Røys Stranden 400m fri  
Kristine Bjellvåg Braathen 200m rygg  
Martine Johansen 200m bryst

Premiering 1-3 plass sammenlagt pr årsklasse:

1 plass - Emilie Otterhaug (2004)  
2 plass - Viktor Forafonov (2002)  
2 plass - Joakim Tronstad (2003)  
3 plass - Thea Krugerud Skjeggestad (2001)

## ÅM - Årsklassemesterskap 2015

Asker svømmeklubb ble 3. beste klubb på ÅM

Gull - Viktor Forafonov 400 fri, 100 fly, 200 rygg, 200m medley  
Bronse - Thea Krugerud Skjeggestad 200 bryst

Premiering 1-5 plass sammenlagt pr årsklasse:

1 plass - Viktor Forafonov (2002)  
3 plass - Thea Krugerud Skjeggestad (2001)  
5 plass - Tobias Bang Mikkelsen (2002)

# Asker Svømmeklubb

*Trivsel, Trygghet og Fart i vann*



## **Nordisk Junior/Senior, Bergen, Norge**

Sølv - Aleksandra Røys Stranden 4×200m fri

Bronse - Aleksandra Røys Stranden 4×100m fri

## **7. Styrets oppsummering av 2015**

Daglig leder har virket gjennom hele 2015 og virkelig hjulpet klubben til å få ryddet og organisert oss på en god måte.

Svømmeskoleansvarlig har blitt fast ansatt og fått på plass en solid oppgradering av svømmeskolens planer og struktur.

Klubben har nå en pyramide med en solid og bred plattform og god forsyning av svømmere fra svømmeskolen. Vi ser at breddeaktiviteten har vokst på bekostning av konkurransepartiene, men vi ser også at mange ønsker seg tilbake til konkurransedelen etter en pause med litt roligere trening og godt sosialt samhold. Asker svømmeklubb ønsker å være en klubb der det er mulig å være svømmer på nasjonal og internasjonal nivå, og vil ta hensyn til dette i arbeidet med Sportsplanen i løpet av 2016.

I forhold til trenersituasjonen, ønsker styret en hovedtrener som jobber med å bygge opp klubben fra bunn til topp. Hovedfokus skal være på kommunikasjon, motivasjon og oppfølging av de enkelte svømmerne samt sørge for at Asker svømmeklubb blir en respektert klubb i svømme Norge. I tillegg ønsker styret en NM-trener som skal jobbe med elitesvømmerne og med å få toppsatsningen på plass. Der ser styret at vi ikke helt har lyktes de siste par årene. Vi har mange flotte unge trenere som vi ønsker å satse videre på og skape et konstruktivt og inkluderende miljø.

Klubbens økonomi vil være avgjørende for fremtiden. Vi ser at vi nå er inne i et godt spor og styret ønsker å bygge opp kapital slik at vi kan føle oss trygge på at fremtiden er sikret.

Styret vil spesielt takke alle ansatte, frivillige og foreldre for samarbeidet i 2015.

Styret Asker svømmeklubb